

أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي



5 أونتاريو تعزز حماية المستأجرين
التغييرات التشريعية تشجع التسويات التفاوضية
بين المستأجرين والملاك

4 اتفاقية تاريخية تقدم ما يصل
إلى **4مليار دولار** لدعم
البلديات والترانزيت

ARNIK JEWELLERS
SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K
FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES
Exclusive Jewellery of HIGH Quality at
COMPETITIVE Prices Guaranteed

متخصصون بالذهب
عبر 18 و 21 و 22 قيراط
شبكة واسعة
من المتجارات لجميع
الأنواع بأفضل جودة
وأسعار

ARNIK JEWELLERS

905.766.0202 | BOSS | HUGO BOSS | GUCCI | MOVADO |
Confederation Plaza | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L5R 0G2 | www.arnikjewellers.com

Fathi Abu-Farah CPA, CA,
CPA, CMA, CVA (USA)

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compliance
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Plans

إعداد الحسابات والخزائن للشركات والشركات
خدمات التوجيه والتدريج للبرنات المالية
خدمات إدارة مالية
تقرير أعمال الشركات
تأسيس الشركات وخطط العمل

647.829.9685 | www.ipgcpa.ca | ipgcpa | CPA

“Your success is our commitment”

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

أيام كندية DAYS Canadian Canadian Diversity



34th Issue AUGUST 2020



أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

FLC

EID AL-ADHA
MUBARAK



4

**ONTARIO HELPING TO
PROTECT COMMUNITIES
AGAINST RACISM AND HATE**



3

**HISTORIC AGREEMENT
DELIVERS UP TO \$4
BILLION TO SUPPORT
MUNICIPALITIES AND
TRANSIT**



5

**ONTARIO STRENGTHENS
PROTECTIONS FOR
TENANTS**



5

**THE GOVERNMENT OF
CANADA IS PROVIDING
FUNDING TO SUPPORT CHILD
CARE FOR RETURNING
WORKERS**

NOT ONLY THE CURRENCY
SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & MONEY TRANSFER
Shebaunion.com
3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGA
+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673
HESHAM@SHEBAUNION.COM
+1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161
+ 1 905 615 77 56



أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

Your Success is Our Business

This magazine issue is sponsored by



International Professional Group
Chartered Professional Accountants





الأحاديث النبوية . . على مفترق طرق

والسؤال التعجبي هنا: هل كان الرسول ليقول ما قاله لو لم يكن يتبأ وربما كان على يقين بأن هناك من سيأتي من بعده فيكتب ويروي ويكذب عليه صلى الله عليه وسلم دون علمه وخبره!!

وعليه فموقفي (الليبرالي هنا) وبناء على ما ورد آنفاً، أن الأحاديث النبوية التي وصلتنا إنما هي تكلف وما كان ينبغي أن تُكتب وتُدون وذلك بمقتضى وصية أو حض الرسول نفسه ص على عدم الكتابة، وأن كتابة الأحاديث كانت مخالفة صريحة لأمر ونهي رسول الله، وعلى من يؤمن بأن الرسول لا ينطق عن الهوى فليقتضه ويلتزم بما وصى به رسول الله ص (ناهيك أن تدوين الحديث جرى أصلاً من بعد وفاة النبي دون علمه وخبره في القرن الثاني للهجرة وما بعده!!)، ولعل آية مثل (وأطيعوا الله وأطيعوا الرسول...) هي حجة على التراثيين لا حجة لهم، الذين لا يبرحون يستشهدون بها في وجوه الحدائين، وسؤالي للتراثيين: هل تدوين الحديث أصلاً كان طاعة أم عصيان لأمر الرسول!!؟ وبذلك أرى أن ما بني على باطل فهو باطل، وما بني على مخالفة فهو مخالف، وأسوق لكم مثال من حياتنا اليومية: هل يقبل أحد منا أن يكتب عنه آخر دون إذنه أو علمه أو خبره أو موافقته؟! فما بالك أن يروي فلان قصصك الشخصية ويتناقل أخبارك بين الناس وعبر العصور، فيُفصل للناس كيف كنت تأكل وتشرب وكيف تثور وتغضب وكيف تأتي وتعاشر زوجتك. والله هذا عجب العجائب!!

•• آتي الآن لموقفي الثاني من الأحاديث النبوية واسميه (موقف محافظ).

• اعتقد أن كل الأحاديث النبوية التي تدخل في سياق فضائل الأعمال وحسن الخلق وحسن التعامل بين الخلائق، هي على "الرأس والعين" ولا خلاف عليها، ذلك لاعتبار أن الفضيلة لا تتبدل ولا تتغير على مر الزمان.

• وأما الأحاديث التشريعية فأراها في شقين اثنين، ما كان منها منطقياً وصالحاً لأهل عصرنا وعرف زماننا فنعم به، ﴿خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ﴾ [الأعراف: ١٩٩]. وأما ما كان خلاف ذلك فيجب توقيف العمل به وأرشفته، والتعامل معه معاملة الآثار والمعالم والمخطوطات التاريخية الإسلامية الموروثة.

وقد يسأل سأل، ومن أين وكيف نستقي التشريع إذا؟

هنا، يجب أن يبرز دور العقول النيرة والمفكرين الثقة المنفتحين المعاصرين سواء في التخصصات الفقهية أو العلوم الدينية كالطب والفلك والقانون والفلسفة واللغة والبيان على أن يكونوا مستقلين متجردين عن أي محسوبيات طائفية أو حزبية أو سياسية ليقوموا بإعادة قراءة وتبيين النص القرآني (المصدر التشريعي الأصيل) بمقتضى العصر، قراءة رزينة معاصرة، يستخرجون ويستنبطون من خلالها تشريعات جديدة تلائم أحوال ومتطلبات حياة الإنسان المعاصر. وخلاف ذلك نكون نخالف ونبدل سنة الله في الكون، والتي تتمثل في التغيير والتعديل حسب مصالح الناس وضمن الثوابت والأصول لأركان كلاً من الإسلام والإيمان. وهذا واجب علماء الأمة المعاصرين وإذا لم يقوموا بدورهم المنوط بهم، فهم مسؤولون مسؤولية كبيرة على تضريبهم وتقصيرهم ولن يُشفع لهم أنهم كانوا حماة لتراث

ألفت انتباه القارئ الكريم إلى أن بحثي هذا يأتي رداً على تساؤلات بعض الأخوة حول موقفي ورأيي حول الأحاديث النبوية.

أجيب بناءً على قرائتي الخاصة وعلى مسؤوليتي وسجيتي وفطرتي، وأنا مسؤول عن ذلك أمام الله ولا أبالي بسواه:

فقد خلصت بعد تفكير وتمحيص وصفاء ذهن وبصيرة إلى موقفين جليين حيال السنة النبوية أضعهما أمام القارئ الكريم ليُحكّم عقله ودينه وضميره والله من وراء القصد.

•• الموقف الأول وأعتبره موقفاً (ليبرالياً)، مبني على معطيات مختلفة ومنها حديث نبوي، ويحسب للراوي نقل هذا الحديث بالذات رغم أن منته يعارض منهج التراثيين إلى حد كبير.

نص الحديث يقول:

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: (لَا تَكْتُبُوا عَنِّي وَمَنْ كَتَبَ عَنِّي غَيْرَ الْقُرْآنِ فَلْيُحْمَهُ وَحَدِّثُوا عَنِّي وَلَا حَرَجَ...) رواه مسلم (الزهد والرفائق/٥٢٢٦)

استنتج من هذا الحديث الصريح أن الرسول ص نهى أصحابه عن كتابة ما سوى القرآن الكريم بل وأكد على من كتب أن يمحي ما كتبه. ويقيني أن ذلك كان حرصاً وتورعاً من الرسول ص من أن يخالط كلام الله عز وجل كلام بشر. وأذن الرسول لأصحابه بأن يحدثوا عنه رخصة منه، لا أن يكتبوا ويلزموا الناس بما كتبوا، وحسبي أنه صلى الله عليه وسلم، كان يدرك أن الإنسان بطبعه يهوى تناقل الأحاديث والأخبار والسير والقبل والقال، ناهيك أن ما يمكن أن يُفهم من كلمة (حدثوا)، هي نفس ما يفهمه أحدنا عندما يقول لصديقه حدثني عن أبيك مثلاً، فهنا قد يسرد خصال وأفعال وذكريات أبيه، لكنه حتماً لن يفرض على صديقه أن يقلد أباه بأفعاله وحركاته وسكناته.

وأيضاً هناك حديث آخر يسترعي الإنتباه وربما الصدمة وهو:

بَلِّغُوا عَنِّي وَلَوْ آيَةً، وَحَدِّثُوا عَنِ بَنِي إِسْرَائِيلَ وَلَا حَرَجَ، وَمَنْ كَذَّبَ عَلَيَّ مُتَعَمِّدًا، فَلْيَتَّبِعُوا مَقْعَدَهُ مِنَ النَّارِ.

النقطة الأولى التي أثيرها حول هذا الحديث: لماذا لم يأتي الرسول على ذكر الحديث! ولماذا لم يقل بلغوا عني ولو حديث مثلاً؟! أليس من المنطق أن يستشهد بما هو أقل شأن من الآية وهو الحديث؟! أليس هذا تأكيد بأن الأحاديث خارج إطار التبليغ بل خارج نطاق الرسالة بالمجمل.

وما أراه هنا أن الرسول ص كان يدرك مهامه الرسولية تماماً، وهي تبليغ آيات ربه فحسب ولا شئ آخر، ويدعم رأبي هذا، الآية الكريمة:

يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ مَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَمَا بَلَغْتَ رِسَالَتَهُ وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْكَافِرِينَ.

النقطة الثانية، تدور حول (وَحَدِّثُوا عَنِ بَنِي إِسْرَائِيلَ وَلَا حَرَجَ) واستغرب هنا.. ما شأن أمة بأحاديث أمة أخرى؟! وما شأن أمة محمد بتناقل أخبار وأحاديث أمة بني إسرائيل!!؟

والنقطة الثالثة الصادمة أن متن الحديث انتهى ب: وَمَنْ كَذَّبَ عَلَيَّ مُتَعَمِّدًا، فَلْيَتَّبِعُوا مَقْعَدَهُ مِنَ النَّارِ.

وتشريع الأولين بل ظني أن هذا سيكون وبال عليهم إذ جهلوا الأمة وأغلقوا عليها منافذ البحث والإجتهد جيل بعد جيل، وأنهم ساقوا الأمة داخل سراديب مظلمة على مبدأ أغلق عقلك واتبعني. ونتائج هذه التبعية القاصرة نراها ونعيشها جيل بعد جيل ولن نشفى ونستقيم من هذه الحالة المستعصية ما لم نسن قوانين حياتنا الإيمانية من جديد وفق متطلبات القرن الذي نعيش فيه وليس وفق مفاهيم القرن السادس أو السابع.. الخ ولا حتى وفق مفاهيم القرن العشرين.

وأرى أن هذا حق لنا وواجب علينا ويتلائم مع طبيعة الإنسان والحياة التي نعيشها، ومرة ثانية أذكر برأي الأئمة أنفسهم الذين اجتهدوا لأهل زمانهم وأحسبهم كانوا أكثر انفتاحاً وتقبلاً لرأي الآخر من أتباعهم ومناصريهم في عصرنا هذا، الذين ما فتئوا يدافعون عن آراء زهد بها أصحاب الرأي أنفسهم ولم يجعلوا منها ثوابت لأهل زمانهم فما بالنا نتجادل ونتخاصم ونزدرى ونتهم بعضنا بعضاً من أجل آراء بشر!

وأختم بأقوال للسادة الأئمة بهذا الخصوص،

قول أبي حنيفة:

"كلامنا هذا رأي فمن جاءنا بخير منه تركنا ما عندنا إلى ما عنده."

وقول الشافعي:

"إن نظنُّ إلا ظنًّا وما نحن بمستيقنين"

وقول أحمد بن حنبل:

"لا تقلدني ولا تقلد مالكا ولا الشافعي وتعلم كما تعلمنا."

هذا رأبي وهذا ما اعتقده حول هذه المسألة، فإن أصبت أو أخطأت فأمرني إلى الله.

اللهم قد بلغت، اللهم فاشهد

معتر أبوكلام

مدينة ميسيساغا تورونتو كندا

أونتاريو تساعد على حماية المجتمعات ضد العنصرية والكراهية

هذه الحلول التي تشتد الحاجة إليها لا يمكن أن تأتي من الحكومة وحدها.

يدعم برنامج مكافحة العنصرية ومناهضة الكراهية التزام الحكومة بالتعاون مع المجتمعات المحلية في مبادرات مكافحة العنصرية ، والتي تشمل زيادة الوعي العام بأثر العنصرية والكراهية المنهجة. ابتداءً من خريف ٢٠٢٠ ، ستعاون مديرية مكافحة العنصرية في أونتاريو مع المجموعات المجتمعية للتعرف على التجارب الفردية والاحتياجات المحلية للمساعدة في تشكيل وتصميم برنامج المنح الجديد.

حكومة أونتاريو / الترجمة العربية أيام كندية

تورنتو. تستثمر حكومة أونتاريو ١,٦ مليون دولار على مدى عامين لإنشاء برنامج جديد لمكافحة العنصرية والكراهية. سيدعم هذا التمويل مبادرات المجتمع المناهضة للعنصرية التي تركز على العنصرية ضد السود والعنصرية ضد السكان الأصليين ومعاداة السامية وكراهية الإسلام "اسلاموفوبيا".

وقالت سيلفيا جونز ، النائب العام والوزيرة المسؤولة عن مناهضة العنصرية: "لن يتم التسامح مع العنصرية والكراهية ، وحكومتنا تبذل كل ما في وسعها لحماية الناس من التعرض للضرر بسبب عرقهم أو معتقداتهم الدينية". "سيتم تطوير برنامج المنح الجديد بالتعاون مع شركاء المجتمع عبر أونتاريو للتأكد من أنه يؤدي إلى الحلول الأكثر فعالية في مكافحة العنصرية والكراهية في مقاطعتنا.



المتشائمون يموتون أبكر

المتشائمون يموتون أبكر بسنتين من الناس العاديين أو الأكثر تفاؤلاً. توصلت دراسة جديدة إلى أن الأشخاص المتشائمين يموتون في وقت أبكر من أولئك الذين ليس لديهم أفكار سلبية بشكل علني. ووجد الباحثون أن أولئك الذين لديهم توقعات سلبية حول المستقبل، ماتوا قبل عامين من أولئك الذين ليسوا متشائمين ومع ذلك، والمثير للدهشة إلى حد ما، وجدوا أن كونك متفائلاً لا يطيل متوسط العمر المتوقع.

ويقول الفريق من معهد البحوث الطبية QIMR BERGHOFER في بريسيان بأستراليا، إنه يعتقد أن المتشائمين لا يهتمون بأنفسهم أيضاً، ما يؤدي إلى تدهور صحتهم في وقت أبكر مقارنة بالآخرين.

ووجدت دراسات سابقة ارتباطاً بين التفاؤل والتشاؤم وبعض الأمراض. ومع ذلك، فقد جمعت هذه الأبحاث الاثنين على مقياس واحد بدلاً من جداول منفصلة، ما أدى إلى تصنيف الأشخاص ذوي الدرجات المنخفضة على أنهم متفائلون.

وما هو أكثر من ذلك، لا يبدو أن اضطرابات المزاج مثل الاكتئاب لها تأثير على العلاقة بين التشاؤم والوفيات. ومن ناحية أخرى، لم تظهر درجات التفاؤل علاقة مهمة بالموت، سواء كانت إيجابية أو سلبية.

ليس من الواضح لماذا يموت المتشائمون عاجلاً، لكن ويتفيلد لا يعتقد أن المرض يسبب التشاؤم أو العكس. وقال لشبكة ABC AUSTRALIA: "قد يُعتقد أن الأشخاص المتشائمين لا يهتمون بأنفسهم وصحتهم أيضاً، حيث أنهم يعتقدون أنه لا فائدة من اتباع النصائح بشأن النظام الغذائي وممارسة الرياضة وما إلى ذلك".

وأضاف: "هناك دلائل تشير إلى أن المواقف المتفائلة والمتشائمة يمكن أن يكون لها آثار على الكيمياء الحيوية في الدماغ والدم، وربما التهاب على الجدار الشرياني".

ولم تكن هناك دلالة إحصائية حول درجات التفاؤل أو التشاؤم بين الرجال والنساء.

المصدر: ديلي ميل



أونتاريو تتخذ خطوات لتحسين نظام رعاية الطفل

تركز الاستراتيجية الجديدة على الوقاية والتدخل المبكر للحفاظ على المزيد من الأسر معاً

وقال الدكتور جيف شيفر ، المدير التنفيذي لخدمات الأطفال والأسر الأصليين في تورونتو "إن إعادة التصميم هذه تكشف عن رؤية شاملة للعمل بشكل أفضل عبر الوزارات والقطاعات الحكومية لدعم سلامة ورفاهية وازدهار الأطفال والأسر في جميع أنحاء أونتاريو". "أشعر بالارتياح بشكل خاص من النهج المتميز للتعاون في تطوير الخدمات مع سكان قبائل الأمم الأولى وقبائل الإنويت والميتيس والشركاء من السكان الأصليين في المناطق الحضرية لجعل هذه الرؤية حقيقة واقعة وتقليل التمثيل المفرط لأطفال السكان الأصليين في نظام رعاية الأطفال".

وقد تم تطوير الاستراتيجية الجديدة لرعاية الأطفال بمساهمة من الشباب والأسر ومقدمي الرعاية والأمم الأولى وشركاء الإنويت والميتيس والمحامين والمنظمات المجتمعية والعاملين في الخطوط الأمامية وقادة قطاع رعاية الأطفال. لقد شاركوا في أكثر من ١٠٠ جلسة مشاركة خلال العام الماضي وقدموا أكثر من ٣٠٠٠ رد على استطلاع جرى عبر الإنترنت.

"إن إعادة تصميم نظام رعاية الطفل يعتبر تعهداً كبيراً. وقال الوزير دنلوب: "سيستغرق الأمر وقتاً وشراكة متواصلة مع قطاع رعاية الطفل ومجتمعات السكان الأصليين وغيرهم من شركاء الخدمات الصحية والاجتماعية". "نحن ملتزمون بأخذ الوقت الكافي لإصلاح هذا الأمر وإبقاء الأطفال والشباب في صميم كل ما نقوم به. سلامتهم ورفاههم ونجاحهم في المستقبل أمر في غاية الأهمية".

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية

تورنتو أصدرت حكومة أونتاريو خطتها اليوم لتحديث نظام رعاية الأطفال. تركز الاستراتيجية على تعزيز العائلات والمجتمعات من خلال الوقاية والتدخل المبكر والبحث عن منازل دائمة للأطفال والشباب تحت الرعاية عندما لا يستطيعون البقاء في منازلهم أو مجتمعاتهم.

قالت جيل دانلوب ، وزيرة المعاونة للأطفال وقضايا المرأة: "يعاني الأطفال والشباب في الرعاية من نتائج أسوأ بكثير من تلك التي تحدث في محيط عائلي ، مثل انخفاض معدلات التخرج ، وزيادة خطر التشرد وتورط أكبر في نظام العدالة". "لهذا السبب نقوم بتحويل نظام رعاية الطفل ، لضمان بقاء المزيد من العائلات معاً ، وأن الأطفال والشباب الذين يتلقون الرعاية يحصلون على الدعم الذي يحتاجونه ليكونوا آمنين وينجحون ويزدهرون مع انتقالهم من الرعاية إلى مرحلة البلوغ".

تتضمن استراتيجية إعادة تصميم نظام رعاية الطفل خمس ركائز تركز على:

- تعزيز رفاهية الأسرة من خلال خدمات الوقاية المجتمعية التي تحافظ على سلامة الأطفال في البيئات العائلية ؛
- تحسين جودة الرعاية السكنية المقدمة للأطفال والشباب ؛
- تعزيز تنمية الروابط والدعم المستدام مدى الحياة للشباب ، مع التركيز على فرص التعليم والعمل ؛
- تحسين تجربة التبني والتركيز على الخيارات الأسرية بدلاً من الرعاية الجماعية عندما يكون ذلك ملائماً؛
- إنشاء نظام أكثر فعالية وكفاءة لرعاية الأطفال يكون مستداماً من الناحية المالية.



أونتاريو: تورونتو ومنطقة بيل تدخلان حيز المرحلة الثالثة من فتح الأعمال والأنشطة يوم الجمعة

سيتم إعادة فتح الأعمال التجارية والأماكن العامة الإضافية بينما تسمح حكومة أونتاريو لمدينة تورونتو ومنطقة بيل للانتقال إلى المرحلة ٢ من إعادة فتح المقاطعة يوم الجمعة ٢١ يوليو الساعة ١٢:٠١ صباحاً، وقد تم اتخاذ هذا القرار بالتشاور مع كبير أطباء الصحة وأطباء الصحة المحليين. ويستند إلى الاتجاهات المحلية الإيجابية لمؤشرات الصحة العامة الرئيسية، بما في ذلك انخفاض انتقال COVID-19، وقدرة استيعاب المشايخ الحالية، وقدرة الصحة العامة على التصرف حيال الحالات السريعة وإدارة الاتصال، وزيادة كبيرة في إجراء الاختبارات.

وبذلك ستضم منطقتي تورونتو للصحة العامة وبيل للصحة العامة إلى ٢١ منطقة للصحة العامة دخلت المرحلة ٢ يومي ١٧ و ٢٤ يوليو ٢٠٢٠.

قال الحاكم دوج فورد: "في حين أن المزيد من المطاعم والمسارح والشركات يمكنها تعليق علامة OPEN FOR BUSINESS، فإننا نطلب من الجميع اتباع نصائح الصحة العامة والتصرف بمسؤولية". "لقد حققنا تقدماً هائلاً يسمح لنا بالعودة إلى شيء أقرب قليلاً إلى حياتنا الطبيعية هذا الصيف، لكننا لم نخرج من المأزق بعد. هذا الفيروس لا يزال بيننا وعلينا أن نكون أكثر حذراً لتجنب إثارة زيادة أو تقشي المرض. أناشد الجميع بقوة لمتابعة اتباع بروتوكولات الصحة العامة".

ستبقى منطقة وحدة وندسور-إسيكس الصحية في المرحلة الثانية. وستواصل أونتاريو مراقبة الاتجاهات المحلية لمؤشرات الصحة العامة الرئيسية في منطقة وندسور-إسيكس مقاطعة الوحدة الصحية ونقلها إلى المرحلة ٢ عندما تكون آمنة للقيام بذلك. وفي غضون ذلك، تواصل الحكومة تلبية احتياجات المنطقة، بالشراكة مع الجهات الحكومية الأخرى على مختلف الأصعدة، من خلال تدابير مثل الاختبار على مستوى الأبحاث، ونشر وحدات اختبار متنقلة واعتماد إرشادات جديدة للصحة العامة للعاملين الذين لا تظهر عليهم أعراض ولجميع أماكن العمل.

وقالت كريستين إليوت، نائب الحاكم ووزير الصحة: "يمكن إعادة فتح المزيد من الشركات والخدمات بفضل الجهود الجماعية لجميع سكان أونتاريو من أجل الحد من انتشار الفيروس". "على الرغم من أن اتجاهات الصحة العامة في جميع أنحاء المقاطعة إيجابية، إلا أننا نواصل مراقبة WINDSOR-ESSEX عن كثب حتى تتمكن من نقل السكان هنالك إلى المرحلة ٢ عندما يحين الوقت المناسب لذلك.

وبغض النظر عن المرحلة التي توجد فيها المنطقة، يجب على الجميع الاستمرار في اتباع نصائح الصحة العامة لحماية أنفسهم وأسرهم ومجتمعهم".

تدعم أونتاريو أيضاً المقترحات المقدمة من مدينة تورونتو وتورنتو للصحة العامة فيما يتعلق بالمطاعم والحانات وغيرها من مؤسسات الطعام والشراب المسموح بفتحها. لمزيد من المعلومات حول القيود التي ستظل سارية خلال المرحلة ٢، بالإضافة إلى قيود الصحة العامة والسلامة في مكان العمل اللازمة للحفاظ على سلامة الأشخاص، قم بزيارة [ONTARIO.CA/REOPEN](https://ontario.ca/reopen).

يمكن للشركات التي لا تستطيع فتح أو استئناف الأنشطة الكاملة بسبب قيود المرحلة ٢، أو الشركات التي لديها أفكار لتعديل قيود أو متطلبات المرحلة ٢ بأمان، زيارة [ONTARIO.CA/REOPEN](https://ontario.ca/reopen) لتقديم اقتراح إعادة فتح للنظر فيه. وسيراجع مسؤولو الحكومة والصحة العامة المقترحات ويتصلون بالشركات للحصول على تعليقات أو توضيحات وتقديم رد أولي في غضون ١٠ أيام.

كما يواصل كبير الموظفين الطبيين للصحة وخبراء الصحة العامة مراقبة الوضع المتطور عن كثب لتقديم المشورة عندما يمكن تخفيف قيود الصحة العامة أو إذا كانت هناك حاجة إلى تشديدها.

يبقى من المهم للغاية أن يستمر الجميع في اتباع نصائح الصحة العامة مع إعادة فتح المزيد من الشركات والخدمات في المرحلة ٢. وهذا يشمل التقيد بالتباعد الجسدي مع من هم خارج أسرتك أو محيطك الاجتماعي، ارتداء الكمامة عندما يكون التباعد الجسدي تحدياً أو حيث إلزامي للقيام بذلك، والبقاء في المنزل عند المرض، وغسل اليدين بشكل متكرر وشامل.

حكومة أونتاريو / الترجمة العربية أيام كندية



اتفاقية تاريخية تقدم ما يصل إلى ٤ مليارات دولار لدعم البلديات والترانزيت

تمثل اتفاقية إعادة التشغيل الآمنة تمويلًا جديدًا للعديد من البرامج ذات الأولوية في أونتاريو

تورنتو. تقدم حكومة أونتاريو، بالشراكة مع الحكومة الفيدرالية، ما يصل إلى ٤ مليارات دولار من المساعدة الضرورية مرة واحدة إلى ٤٤٤ بلدية في أونتاريو. سيساعد هذا التمويل الحكومات المحلية في الحفاظ على الخدمات الحيوية التي يعتمد عليها الناس كل يوم، بما في ذلك النقل العام، على مدى الأشهر الستة إلى الثمانية المقبلة. سيتم تقديم تفاصيل عن مخصصات محددة في الأسابيع المقبلة. هذا التمويل هو جزء من خطة مقاطعة أونتاريو المعدلة للتجديد والنمو والانتعاش الاقتصادي.

جاء هذا الإعلان اليوم من قبل الحاكم دوج فورد، وكريستين إليوت، نائب الحاكم ووزير الصحة، رود فيليبس، وزير المالية، وستيف كلارك، وزير الشؤون البلدية والإسكان، وكارولين مولروني، وزيرة النقل.

وقال فورد: "من خلال العمل معاً، وحدنا البلاد في مواجهة التحديات الهائلة التي جلبتها COVID-19 وحصلنا على صفقة تاريخية مع الحكومة الفيدرالية لضمان انتعاش قوي لأونتاريو وكندا". "أود أن أشكر قادة أونتاريو المحليين وعددهم ٤٤٤ الذين دعمونا من خلال مفاوضاتنا مع الحكومة الفيدرالية وخلال كل مرحلة من مراحل إعادة الفتح. وسنستمر في مناصرة شركائنا البلديين أثناء إعادة فتح مجتمعاتهم بأمان وضمان عودة الناس إلى العمل".

لقد عمل الحاكم فورد بشكل تعاوني مع الشركاء البلديين وزملائه حكام الأقاليم والمقاطعات، ورئيس الوزراء ترودو ونائب رئيس الوزراء فريلاندر للتوصل إلى هذا الاتفاق التاريخي، والذي يتضمن ٧٧٧ مليون دولار من الحكومة الفيدرالية و ١,٢٢ مليار دولار من المقاطعة لدعم البلديات. ستواصل أونتاريو العمل بشكل وثيق مع شركائها من البلديات لضمان أن هذا التمويل يوفر الدعم الذي يحتاجونه لمعالجة النقص في الميزانية المتعلق بـ COVID-19.

وقال الوزير كلارك: "إن بلديات أونتاريو هي العمود الفقري لمقاطعتنا العظيمة". "إن حكومتنا ملتزمة بالعمل يداً بيد مع شركائنا في البلديات لمساعدتهم على الظهور بشكل أقوى وتمكينهم من قيادة الانتعاش الاقتصادي في كل مجتمع. والتمويل الذي نعلن عنه اليوم سيلعب دوراً حاسماً في ذلك".

وقال الوزير فيليبس: "أبلغتنا بلديات أونتاريو أنها تتعامل مع نقص قدره ٤ مليارات دولار نتيجة لكوفيد-19". "قد يؤدي الفشل في التصرف في تخفيضات الخدمات وارتفاع الضرائب. ولهذا السبب، تحت قيادة فورد، كانت أونتاريو مدافعة قوية على طاولة المفاوضات لضمان دعم البلديات وأنظمة النقل كجزء من اتفاقية إعادة التشغيل الآمنة. مستوى الدعم التاريخي الذي يتم تقديمه في أوقات غير مسبقة".

من خلال قيادة أونتاريو، تم أيضاً تأمين صفقة لتمويل النقل العام كجزء من اتفاقية المقاطعة الفيدرالية. سيتم تقاسم ما يصل إلى ٢ مليار دولار بالتساوي بين أونتاريو والحكومة الفيدرالية. وسيتم تشغيل الترانزيت الذين شهدوا انخفاضاً حاداً في الإيرادات الدعم الذي يحتاجونه للمساعدة في معالجة الآثار المالية لـ COVID-19 ومواصلة عملياتهم بطريقة آمنة.

قالت الوزيرة مولروني: "قام مشغلو الترانزيت عبر أونتاريو بعمل رائع لضمان حصول الأشخاص الذين يحتاجون إلى التجول، بما في ذلك عمال الخطوط الأمامية لدينا، على خدمة عبور آمنة وموثوقة أثناء تقشي المرض". "سيساعد هذا التمويل على ضمان استمرار خدمات النقل العام حتى يتمكن الناس من الوصول إلى حيث يحتاجون للذهاب مع إعادة فتح مقاطعتنا وعودة الناس إلى العمل".

ستساعد اتفاقية إعادة التشغيل الآمنة على ضمان انتعاش قوي وأمن لأونتاريو من خلال الاستثمارات في الاختبار وتتبع الاتصال وإدارة البيانات؛ القدرة على الرعاية الصحية والصحة النفسية؛ حماية الفئات السكانية الضعيفة، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من التشرد وكبار السن في مرافق الرعاية الطويلة الأجل؛ تأمين معدات الحماية الشخصية (PPE)؛ رعاية أطفال العمال العائدين؛ ودعم البلديات ونظم النقل العام.

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية

أونتاريو تعزز حماية المستأجرين

التغييرات التشريعية تشجع التسويات التفاوضية بين المستأجرين والملاك

•• مضاعفة مبالغ الغرامة التصوى للجرائم بموجب القانون إلى ٥٠٠٠٠ دولار للفرد و ٢٥٠,٠٠٠ دولار للشركة.

ستعمل التغييرات أيضاً على تحديث وتبسيط عمليات حل النزاعات في مجلس الملاك والمستأجرين وتشجيع استخدام بدائل لجلسات الاستماع الرسمية لحل بعض القضايا وتشجيع التسويات التفاوضية. يجب على مجلس الملاك والمستأجرين أن ينظر الآن فيما إذا كان المالك حاول التفاوض على اتفاقية السداد مع المستأجر قبل أن يتمكن من إصدار أمر إخلاء لعدم دفع الإيجار المتعلق بـ COVID-19.

بعض النزاعات، مثل تلك المتعلقة بفواتير المرافق غير المدفوعة، ستتحول من محكمة المطالبات الصغرى إلى مجلس الإدارة.

بالإضافة إلى ذلك، كجزء من الاستراتيجية المتعددة السنوات لتحقيق الاستقرار والنمو في قطاع الإسكان المجتمعي في أونتاريو، أجرت الحكومة تغييرات على قانون خدمات الإسكان لعام ٢٠١١. ستساعد هذه التعديلات في الحفاظ على إمدادات الإسكان المجتمعية الحالية من خلال منح مقدمي الإسكان مع انتهاء مدة التشغيل الاتفاقيات والرهون العقارية طرق للبقاء في نظام الإسكان المجتمعي من خلال توقيع اتفاقية خدمة جديدة مع مديري الخدمات بالإضافة إلى تشجيع مزودي الإسكان الحاليين والجدد على تقديم الإسكان المجتمعي. ستتطلب التغييرات أيضاً أن يكون لدى مديري الخدمات نظام وصول للحصول على المساعدة السكنية

تورنتو - توفر حكومة أونتاريو الاستقرار لسوق الإيجار في أونتاريو من خلال زيادة الغرامات على عمليات الإخلاء غير القانونية وتعزيز ضرورة قيام الملاك باكتشاف اتفاقيات السداد قبل النظر في عمليات الإخلاء. يتم تضمين هذه التدابير في قانون حماية المستأجرين وتعزيز الإسكان المجتمعي الذي حصل على الموافقة الملكية اليوم.

قال ستيف كلارك، وزير الشؤون البلدية والإسكان: "نعلم أن المستأجرين وأصحاب العقارات قد ناضلوا خلال COVID-19، وقد تواجه بعض الأسر الإخلاء بسبب الإيجار غير المدفوع خلال هذه الأزمة." "من خلال إجراء هذه التغييرات، نحاول إبقاء الناس في منازلهم، وفي الوقت نفسه، نساعد أصحاب العقارات على تلقي المدفوعات من خلال اتفاقية السداد المتبادل. إنها طريقة أفضل، خاصة في هذه الأوقات الصعبة."

وسيسهل التشريع، الذي يحدّث قانون الإيجارات السكنية لعام ٢٠٠٦ وقانون خدمات الإسكان لعام ٢٠١١، حل النزاعات مع حماية المستأجرين من عمليات الإخلاء غير القانونية من خلال:

- اشتراط تعويض المستأجر لإيجار شهر واحد عن عمليات الإخلاء "بلا خطأ"؛
- السماح لمجلس الملاك والمستأجرين بطلب إيجار يصل إلى ١٢ شهراً للتعويض عن إخطارات الإخلاء الصادرة بسوء نية أو عندما لا يسمح المالك للمستأجر بالعودة بعد التجديدات أو الإصلاحات؛



يتجاوز مجرد الإسكان الموجه للإيجارات بناءً على الدخل، وتمكين نهج قائم على النتائج للمساءلة من خلال تحديث متطلبات مستوى الخدمة القديمة.

ستتعاون أونتاريو مع مديري الخدمات وأصحاب المصلحة بشأن اللوائح لحماية وإصلاح وتمتية إمدادات الإسكان المجتمعي، وقواعد نظام الوصول الجديدة، وطرق تشجيع المناهج الجديدة والمبتكرة.

تستند هذه التغييرات على الالتزامات الواردة في استراتيجية الحكومة لتجديد الإسكان المجتمعي والخطوات التي تم اتخاذها بالفعل لتسهيل الحياة على المستأجرين ومقدمي الإسكان - بما في ذلك تبسيط حسابات الإيجار الموجهة بناءً على الدخل وإزالة القواعد التي تعاقب الأشخاص على العمل لساعات أكثر أو العودة إلى المدرسة.

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية



أونتاريو تكشف عن نهج مبتكر جديد لبناء

دور رعاية طويلة الأجل بشكل أسرع

من خلال برنامج البناء التجريبي المستعجل

ستكون الأسرة متاحة في غضون أشهر، وليس سنوات

ميسيساغا -

أعلنت حكومة أونتاريو عن برنامج تجريبي جديد مبتكر لتسريع البناء من شأنه أن يمكن من بناء منزلين جديدين للرعاية طويلة الأجل في ميسيساغا في غضون أشهر وليس سنوات.

ومن خلال العمل مع TRILLIUM HEALTH PARTNERS AND INFRASTRUCTURE ONTARIO، تعتزم المقاطعة إضافة ما يصل إلى ٦٤٠ سريرًا جديدًا للرعاية طويلة الأجل بحلول عام ٢٠٢١.

يعد البرنامج التجريبي جزءًا من خطة الحكومة لإنشاء أسرة رعاية طويلة الأجل جديدة في جميع أنحاء المقاطعة تلبية معايير التصميم الحديثة، بما في ذلك ميزات مثل تكييف الهواء والغرف الخاصة أو شبه الخاصة، تبدأ فوراً.

وقد تم تحديد تفاصيل خطة الحكومة اليوم من قبل الحاكم دوغ فورد والدكتورة ميريلي فوليرتون، وزيرة الرعاية طويلة الأمد.

قال الحاكم فورد "إن حكومتنا لن تقبل بالوضع الراهن في الرعاية طويلة الأمد. لقد التزمنا أمام كبار السن وعائلاتهم

وللتغلب على توفر الأراضي وتحديات التكلفة، سيتم بناء المنازل على أرض مملوكة بالفعل من قبل TRILLIUM HEALTH PARTNERS.

وقال الوزير فوليرتون "إن هذا البرنامج التجريبي جريء ومبتكر ويهدف إلى ضمان وصول المزيد من كبار السن إلى المنازل الحديثة في وقت قياسي".

وقال أيضاً: "بين عامي ٢٠١١ و ٢٠١٨، تمت إضافة ٦٠٠ سرير فقط إلى نظام الرعاية طويلة الأجل في أونتاريو - وهذا أقل من سرير واحد لكل منزل. وتعتزم حكومتنا القيام بعمل أفضل لتلبية احتياجات كبار السن لدينا".

من خلال العمل مع شركاء الرعاية الصحية والنظام الصحي على المدى الطويل، تستمر أونتاريو في استخدام الأفكار المبتكرة والحلول الحديثة للمساعدة في إنهاء الرعاية الصحية في ردهات المشايخ وزيادة قدرة الرعاية طويلة المدى في المجتمعات المحلية عبر المقاطعة.

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية

بتحسين جودة بيوت الرعاية طويلة الأجل في أونتاريو، ونعتزم المتابعة". "لم نعلن فحسب مؤخرًا عن خطة لتسريع وتيرة تنفيذ العمل على الأرض حيال أكثر من ١٢٠ مشروعًا للرعاية طويلة المدى في خط الأنابيب، بل نستكشف أيضًا شراكات مبتكرة لبناء المزيد من الأسرة في وقت مبكر عبر المقاطعة بدءًا من هذين المشروعين الرائدتين في مدينة ميسيساغا".

من خلال مجموعة من الإجراءات المتسارعة مثل البناء المعياري والمشتريات السريعة واستخدام أراضي المستشفيات، تستهدف الحكومة وشركاؤها إكمال المشاريع في عام ٢٠٢١، بشكل أسرع من المخطط الزمني التقليدي. ستعمل TRILLIUM HEALTH PARTNERS مع INFRASTRUCTURE ONTARIO لإدارة الإشراف اليومي على الإنشاءات، ومراقبة التكلفة، وتقديم تقارير الحالة في الوقت المناسب حول التقدم.

تعتبر المراكز الحضرية الكبيرة مثل ميسيساغا، مناطق تحتاج إلى خدمة عالية ولديها حاجات ماسة لخدمات رعاية إضافية طويلة الأجل، ولكن يصعب البناء عليها بسبب قضايا عديدة مثل عدم توفر الأراضي وتكلفة الأرض.



ARNIK JEWELLERS

متخصصون بالذهب
عيار ١٨ و ٢١ و ٢٢ قيراط

تشكيلة واسعة من المجوهرات
لجميع الأذواق بأفضل جودة وأنسب الأسعار

ESTABLISHED SINCE 2001

SPECIALISTS IN 18K , 21K & 22K

FINE GOLDEN JEWELLERY AND WATCHES

EXCLUSIVE JEWELLERY OF HIGH QUALITY

COMPETTIVE PRICES GUARANTEED

TEL: 905.766.0202

<https://www.arnikjewellers.com/>

Confederation Plaza/ 488 Eglinton Ave West / Mississauga / ON L5R 0G2



أونتاريو تبني وتتوسع بالمدارس عبر المقاطعة

ستعزز المرافق الحديثة من تعليم الطلاب وتزيد
من إمكانية الوصول إلى رعاية الطفل



برامبتون - تستثمر حكومة أونتاريو أكثر من ٥٠٠ مليون دولار لبناء ٣٠ مدرسة جديدة وإدخال إضافات دائمة على ١٥ منشأة قائمة، مما يدعم أكثر من ٢٥٠٠٠ مكان للطلاب في جميع أنحاء المقاطعة. ستخلق هذه المدارس الجديدة والحديثة الأساس لبيئة تعليمية في القرن الحادي والعشرين لآلاف الطلاب في جميع أنحاء المقاطعة. سيوفر هذا الاستثمار أيضاً ما يقرب من ٩٠٠ من الأماكن الجديدة لرعاية الأطفال المرخصة لضمان قدرة الأسر في جميع أنحاء المقاطعة على الوصول إلى رعاية الأطفال في مجتمعاتهم.

تم تقديم التفاصيل اليوم من قبل الحاكم دوج فورد وستيفن ليتشي، وزير التعليم.

وقال الحاكم فورد "إن حكومتنا تقوم باستثمار رأسمالي كبير في نظامنا المدرسي". "من خلال القيام بهذه الاستثمارات الذكية اليوم، سنضمن للطلاب والمعلمين إمكانية الوصول إلى المرافق الحديثة للتعليم بميزات مثل الإنترنت عالي السرعة والمنحدرات والمصاعد التي يمكن الوصول إليها وتكييف الهواء، بينما نوفر للآباء إمكانية الوصول إلى المزيد من أماكن رعاية الأطفال المرخصة".

تستثمر الحكومة أكثر من ١٢ مليار دولار في منح رأس المال على مدى ١٠ سنوات، بما في ذلك أكثر من ٥٠٠ مليون دولار تم استثمارها في هذا العام وحده لبناء مشاريع رأس المال المدرسي الجديدة الهامة والإضافات الدائمة. يستمر إعلان اليوم في البناء على التزام الحكومة باستثمار ما يصل إلى ١ مليار دولار على مدى خمس سنوات لإنشاء ما يصل إلى ٣٠,٠٠٠ أماكن مرخصة لرعاية الأطفال في المدارس، بما في ذلك ١٠,٠٠٠ مكان في المدارس الجديدة. ستؤدي هذه المشاريع الجديدة أيضاً إلى خلق فرص عمل جديدة في الحرف الماهرة حيث أن أكثر من ٥٠٠ مليون دولار من مشاريع البنية التحتية الرئيسية تطرح أسسها في وقت قصير.

قال الوزير ليتشي: "من غير المقبول أن تفتقر العديد من المدارس في مقاطعتنا إلى الاستثمار الذي يستحقه طلابنا". "لهذا السبب تقوم هذه الحكومة باستثمار كبير لبناء مدارس جديدة، وتجديد المدارس القائمة على نطاق واسع، وتوسيع نطاق الوصول إلى مساحات رعاية الأطفال المرخصة في مقاطعتنا. تقوم حكومتنا بتحديث مدارسنا ومناهجنا وتقديم سبل التعليم، لضمان إعداد الطلاب للنجاح في عالم متغير على نحو متزايد".

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية



أونتاريو تستثمر في النمو الاقتصادي الريفي وخلق فرص عمل

سيوفر برنامج التنمية الاقتصادية الريفية ٣,٣ مليون دولار في شكل تمويل مشترك

WILLOW BEACH

تلتزم حكومة أونتاريو بتخصيص ٣,٣ مليون دولار أمريكي لتمويل حصة التكلفة لـ ٥٨ مشروعاً من خلال برنامج التنمية الاقتصادية الريفية المحدث (RED) لمساعدة المجتمعات الريفية والمجتمعات الأصلية على تنويع اقتصاداتها والاحتفاظ بالعمال المهرة والاستثمار في البنية التحتية المحلية وخلق فرص العمل.

انضمت إيرني هاردمان، وزيرة الزراعة والأغذية والشؤون الريفية إلى كارولين مولروني، وزيرة شؤون الترانسفير وشؤون الفرانكفونية وعضو البرلمان عن منطقة YORK-SIMCOE في WILLOW BEACH للإعلان عن أول متلقي من البرنامج.

قال الوزير هاردمان "دعم الوظائف المحلية وإزالة الحواجز أمام الاستثمار والنمو الاقتصادي في المجتمعات الريفية أكثر أهمية من أي وقت مضى". "مع إعادة فتح الاقتصاد، سيكون لاستثماراتنا في برنامج التنمية الاقتصادية الريفية تأثير حقيقي للغاية على المجتمعات عبر ريف أونتاريو".

أحد المشاريع المحلية التي ستلقى تمويلًا من خلال برنامج RED هو مركز أونتاريو للمياه. سيساعد استثمار بقيمة ١٥٠,٠٠٠ دولار أمريكي على دعم برنامج (YOUNG AGRIPRENEURS PROGRAM (YAP الذي يوفر خبرة عملية للشباب المهتمين بمتابعة العمل في الزراعة المتجددة.

هذه المبادرة هي واحدة من ٥٨ مشروعاً ناجحاً تتلقى تمويلًا من المدخل الأول لبرنامج RED المحدث. خضعت تطبيقات المشروع لبرنامج RED لعملية مبسطة ابتداءً من العام الماضي لتقليل العبء على المتقدمين.

وقال عضو البرلمان مولروني، "من خلال الاستثمار اليوم، تقوم حكومتنا بخلق فرص عمل ودفع النمو الاقتصادي في وقت تشتد الحاجة إليه في ريف أونتاريو". "من خلال الاستثمار في الشباب اليوم والتطوير المهني من خلال المنظمات المحلية العظيمة مثل مركز أونتاريو للمياه، نحن نضمن بقاء الشباب وعملهم في مجتمعاتهم".

إن دعم التجديد والنمو والتعايش الاقتصادي في المجتمعات الريفية والمجتمعات الأصلية جزء من خطة الحكومة لإعادة كل منطقة من مناطق أونتاريو إلى مسارها الصحيح حتى يتمكنوا من خلق فرص العمل والفرص والازدهار للجميع.

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية



"نشكر مطار تورونتو بيرسون الدولي على جولة اليوم ونظرة عامة على الجهود التي يبذلونها لإدارة المخاطر وضمان صحة وسلامة وراحة الركاب والموظفين. إذا يعتبر المطار جهة عمل إقليمية مهمة ومولد اقتصادي. وسيكون مفتاح جهود الإنعاش لدينا."

بوني كرومبي

"THANKS TORONTO PEARSON INTERNATIONAL AIRPORT FOR TODAY'S TOUR AND OVERVIEW OF THE EFFORTS THEIR TAKING TO MANAGE RISK AND ENSURE THE HEALTH, SAFETY AND COMFORT OF BOTH PASSENGERS AND EMPLOYEES. THE AIRPORT IS A SIGNIFICANT REGIONAL EMPLOYER & ECONOMIC GENERATOR. IT WILL BE KEY TO OUR RECOVERY EFFORTS."

BONNIE CROMBIE

Choose a training to earn more than \$25/hr* (* depending on the program) - ask us how



Citi College of Canadian Careers CAREER TRAINING DIPLOMAS

Now - evening & weekend Diploma programs available.



Technology

Network Engineering
Enterprise Desktop Specialist
Enterprise Network Engineering
Inter Network Specialist
E-Business Dev. Eng. (Web Development) and more...



Business

Accounting & Payroll Administration
Office Administration & Accounting Specialist
Business Administration
Business Management
Microsoft Office Training and more ...



Financial assistance may be available for those who qualify
more info : visit www.osap.gov.on.ca



Engineering

Chemical Process Engineering
Paint & Coating Technology



Healthcare

Medical Office Assistant
Community Service Worker

Employer connections via career services at Diploma completion

Citi College of Canadian Careers

Lawrence Ave East/ Suite 305 / Toronto. ON. /M4A 2V6 1448

Mississauga campus

151 City Centre Dr, Suite 701, Mississauga L5B 1M7 (Opposite of Square one)
Tel: 905.281.1414 | study@citicollege.ca

Nafisa Shamsuddin 905.231.1423

Manjura Rehman 416.619.5958

citicollege.ca



International Professional Group
Chartered Professional Accountants

“Your
success
is our
commitment”

- إعداد الحسابات والضرائب للأفراد والشركات
- خدمات التوكيد والتجميع للبيانات المالية
- خدمات إدارة مالية
- تقييم أعمال الشركات
- تأسيس الشركات وخطط العمل



Fathi Abu-Farah CPA, CA
CPA, CMA, CVA (USA)

Cell +1 (647) 829-9685

www.ipgcpa.ca

4308 Village Centre Court, Mississauga

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compilation
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Planes


NutraBee™



Ginger Bee Honey with organic ginger and organic honey. One spoon makes the perfect warm drink to sooth your stomach.

Try our complete line of organic honeys that are full of vitamins, minerals and antioxidants.

Visit us online at www.nutrab.ca to learn more about our all natural and organic honey products or call us at 1-905-227-6618.
Store location: 2F Tremont Drive, St.Catharines, L2T 3B2



أونتاريو ٠٠ تمدد فترة انتهاء صلاحية تراخيص الزواج

التغيير المقترح سيقلل العبء المالي على الأزواج المشاركين

تورونتو - تتخذ حكومة أونتاريو خطوات لتمديد فترة انتهاء صلاحية معظم تراخيص الزواج التي لم يتم استخدامها بسبب تفشي COVID-19. يتم إجراء هذا التغيير كتعديل مقترح لقانون الزواج ، وإذا تم تمريره ، سيساعد على تقليل العبء المالي والإداري للعديد من الأزواج المشاركين.

قالت ليزا تومسون ، وزيرة الخدمات الحكومية والمستهلكين ، "إن الزواج حدثاً هاماً للزوجين". "لقد أثر COVID-19 على خطط الزواج للأزواج في جميع أنحاء المقاطعة ، حيث اتخذ الكثيرون القرار الصعب بتأجيل زفافهم. تريد حكومتنا أن تجعل إجراءات هؤلاء الأزواج أسهل ، لذلك خففنا عليهم بعض الأعباء خلال هذه الفترة الصعبة".

تقترح المقاطعة تمديد تاريخ انتهاء الصلاحية لمعظم تراخيص الزواج الصادرة بين 1 ديسمبر 2019 ، ونهاية إعلان الطوارئ على مستوى المقاطعة بسبب COVID-19. ستظل هذه التراخيص صالحة ويمكن استخدامها لمدة تصل إلى 24 شهراً من نهاية إعلان الطوارئ. يتم تشجيع الأزواج الذين لديهم رخصة زواج غير مؤهلة صادرة خلال هذا الإطار الزمني على التمسك بها. سيكون لديهم ما يصل إلى 24 شهراً لاستخدامه ولن يحتاجوا إلى استبدال رخصة زواجهم.

إذا كان هناك تغيير في الاسم أو الحالة الزوجية ، أو لم يعد لدى الزوجين ترخيص غير مستخدم ، فيكون أمامهم 24 شهراً من نهاية إعلان الطوارئ على مستوى المقاطعة للتقدم بطلب للحصول على ترخيص بديل بدون تكلفة المقاطعة. سيكون ترخيص الاستبدال سارياً لمدة ثلاثة أشهر من تاريخ إصداره ، لذا سيتقدم الأزواج بطلب استبدال فقط في غضون ثلاثة أشهر من تاريخ زفافهم المجدول. يتم تشجيع الأزواج الذين يحتاجون إلى رخصة بديلة على الاتصال بالبلدية حيث اشترتوا ترخيصهم غير المستخدم.

وقالت الوزيرة تومسون: "أود أن أشكر جمعية بلديات أونتاريو والشركاء البلديين الذين عملوا معنا لتطوير هذا الحل". "وهذا يقلل من العبء الواقع على العديد من هؤلاء الأزواج من خلال توفير الوقت والمال اللازمين لتقديم طلب للحصول على رخصة جديدة".

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية



أونتاريو تقدم تدابير لتغطية الفوائد والرسوم على القروض اليومية

تشريع لمساعدة مقترض قرض الدفع اليومي على التقصير وحماية المستهلكين الضعفاء

تورونتو - تقترح حكومة أونتاريو تغييرات من شأنها أن توفر حماية إضافية للمقترضين من قروض الدفع اليومي عن طريق وضع سقف لمعدلات الفائدة والرسوم على القروض المتعثرة ، مما يضمن أن العمال والأسر الذين يستخدمون خدمات قروض الدفع اليومي يمكنهم الاحتفاظ بالمزيد من أموالهم المكتسبة بشق الأنفس. تم تضمين التغييرات في قانون الإنعاش الاقتصادي COVID-19 لعام 2020.

وقالت ليزا تومسون ، وزيرة الخدمات الحكومية والمستهلكين: "إن حكومتنا لا تزال ملتزمة بحماية سكان أونتاريو خلال هذه الأوقات غير المسبوقة ، الآن وفي المستقبل". "تهدف هذه التعديلات المقترحة لقانون قروض الدفع اليومية لعام 2008 إلى توفير بعض الإغاثة التي يكون بعض المستهلكين الأكثر ضعفاً في أونتاريو بأمس الحاجة إليها".

من شأن التعديلات المقترحة لقانون قروض الدفع اليومي لعام 2008 أن تحدد سعر الفائدة الذي يمكن للمقترضين تحصيله على قروض الدفع اليومي التي تكون متعثرة. لن يُسمح للمقترضين بفرض فائدة تزيد عن 2,5 في المائة شهرياً (غير مركب) ، مما يوفر تخفيفاً للمعدل للمقترضين غير القادرين على سداد قروضهم في الوقت المحدد.

ستحدد الحكومة أيضاً حداً أقصى قدره 25 دولاراً قد يفرضه المقرضون على الشيكات غير النزيهة أو المرتجعة أو الديون المعتمدة مسبقاً. سيحمي هذا الإجراء المقترضين من دفع رسوم عالية بينما يواجهون بالفعل مصاعب مالية.

قالت الوزيرة تومسون: "طوال COVID-19 وما بعده ، كان هدفنا الأساسي ، ضمان حصول سكان أونتاريو على ما يحتاجون إليه لتوفير الرعاية لأسرهم وأحبائهم دون ضغوط إضافية".

إذا تم تمريرها ، فستكون هذه هي المرة الأولى التي تتخذ فيها أونتاريو إجراءات لحماية المقترضين الذين يتخلفون عن السداد من معدلات الفائدة السنوية التي تصل إلى 60 في المائة ولتحديد الحد الأقصى للرسوم التي قد يتم فرضها على المدفوعات غير النزيهة.

تعرف على المزيد حول أشكال الدعم الأخرى التي تقدمها حكومة أونتاريو من خلال زيارة

COVID-19: SUPPORT FOR PEOPLE

حكومة أونتاريو.. الترجمة العربية أيام كندية

حكومة كندا تقدم تمويل لدعم رعاية الأطفال للعاملين العائدين لأعمالهم

٢٤ يوليو ٢٠٢٠ ريتشموند ، بريتيش كولومبيا للتوظيف والتنمية الاجتماعية في كندا

تعمل حكومة كندا بشكل وثيق مع المقاطعات والأقاليم لضمان حصول جميع الأسر على رعاية الأطفال ميسرة وجودة عالية. لقد خلقت جائحة COVID-19 تحديات جديدة ، بما في ذلك الإغلاق المؤقت وفقدان الإيرادات الحرجة من رسوم الإلتساب ، والتي عرضت القطاع للخطر.

أعلنت اليوم السيدة كارلا كوالتروف ، وزيرة التوظيف وتنمية القوى العاملة وإدماج الاحتياجات الخاصة ، عن دعم فيدرالي بقيمة 625 مليون دولار لقطاع رعاية الأطفال في كندا للمساعدة على ضمان توفير مساحات آمنة وكافية لرعاية الأطفال لدعم عودة الوالدين التدريجية إلى العمل. إلى جانب الاتفاقات بموجب إطار التعلم المبكر المتعدد الأطراف ورعاية الطفل ، هذا الاستثمار يعني أن الحكومة الكندية ستستثمر ما يقرب من 1,2 مليار دولار لدعم رعاية الأطفال في 2020-2021 ، بزيادة 67٪ عن أعلى عام تالي في التاريخ ، 2005-2006 ، عندما تم الإعلان عن 700 مليون دولار.

سيساعد هذا الاستثمار من خلال اتفاقية إعادة التشغيل الآمنة على معالجة الأولويات الرئيسية التي اتفق عليها وزراء كندا الأوائل من أجل إعادة التشغيل الآمن للاقتصاد الكندي على مدى الأشهر الستة إلى الثمانية المقبلة.

حكومة كندا / الترجمة العربية أيام كندية



 İstanbul / **Türkiye**



inci
ORAL AND DENTAL HEALTH CENTER

Oral and Dental Health Center

**FOR INFORMATION
AND BOOKING
APPOINTMENTS**

CALL NOW

+1 647 296 3590



/incidimerkezi

www.incidimerkezi.com.tr



عامر فؤاد عامر

المفرج علاء الصحنوي ر "أيام كندية":

الإنسانية تجمعنا مهما كانت اختلافاتنا

الفيلم القصير "نقاب الروح" يحصد المراكز الأولى عالمياً

دمشق - عامر فؤاد عامر

وأيضاً موضوع يلامس الناس ويحرك من مشاعرهم ومن فكرهم ليتفاعلوا معه.

دائماً أي فكرة أريد كتابتها تدخلني في عصف ذهني مع عدّة أفكار أخرى حتى أصل في النهاية لوضعها بصورة مناسبة وقوية في نفس الوقت، لكن ما يحدث معي دوماً هو أن الفكرة تتطوّر عند كتابة السيناريو إلى أن تصبح تفاصيل وتفاصيل...".

نال فيلم "مخاض الياسمين" المنتج في العام ٢٠١٧ استحسان العديد من المهرجانات العالمية، فقد شارك في أربعين مهرجاناً سينمائي بين عالمي ودولي، وحصد ستّة جوائز في مهرجانات "تورنتو" في كندا، و"لوس أنجلوس"، و"نيويورك" و"كاليفورنيا" في أمريكا، و"ريفين" في أوكرانيا، و"جالفستون" في أيسلندا، والفيلم من بطولة: وفاء موصلي، جهاد الزغبى، مروان أبو شاهين، عهد ديب، أكرم الحلبي، مجد مشرف،

اليوم فيلمه "نقاب الروح" إنتاج ٢٠٢٠ يأتي بنفس الروح، ويحقق حضوره في المشاركة في عدد من المهرجانات، أصبحت ستة حتى اليوم، حصد فيها خمس جوائز، ثلاثة منها في مهرجان "أونيرز" في إيطاليا، عن أفضل فيلم، وأفضل سيناريو، وأفضل موسيقى تصويرية، ومهرجان "كراون وود" في الهند، وجائزة أفضل مخرج، وأيضاً مهرجان "CKF" في بريطانيا وجائزة أفضل فيلم، وما تزال جولة المشاركة مستمرة، وهو من بطولة: وائل شرف، رواد عليو، جوان خضر، هيا مرعشلي، قمر مرتضى، مريم علي، والطفلة شهد الزلق، وغيرهم.

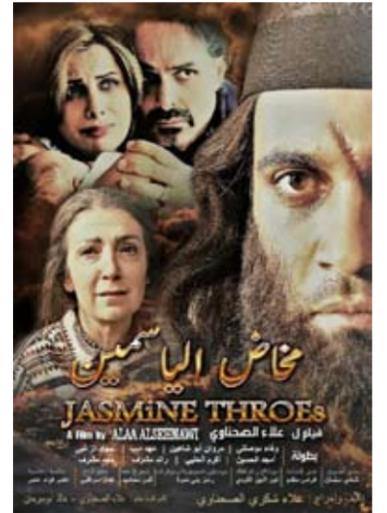
كيف يمكن اختيار فكرة فيلم سينمائي يعبر عن قضية تنتمي إليها؟ وكيف ستتمكن من توليف قصة برؤية سينمائية عصرية تُنفع فيها المتلقي الغربي قبل المتلقي المحلي؟ هذه الأسئلة الجوهرية والأساسية من أجل صناعة محتوى فني قصير، يروي قصة من الواقع المعاش، ويقدمها للجمهور من دون تعقيد واصطناع، حيث يقع العديد من صنّاع الأفلام القصيرة في بلادنا في مطبّ عدم المقدرة على التعبير عن رؤاهم وقصصهم كما يجب، والابتعاد عن اللغة المتناسبة زمنياً مع الحياة والظروف.

من باب آخر نجد الكثير اليوم من المجهدين في صناعة الفيلم القصير، لكنهم وفي سعيهم الحثيث لإيجاد فرصة، والتحضير لها، يتجاهلون المبادئ الأساسية لعرض محتوى فيلم قصير المدة، إذ كيف يمكن إقناع المتلقي من دون الإلقاء به في مطبّ البحث عن مغزى الفيلم ومضمونه، ومن دون أن نحرفه عن القصة الأساسية.

في هذا السياق التقت "أيام كندية" المخرج الشاب علاء الصحنوي، الذي استطاع من خلال تجربتين سينمائيتين، لفت الأنظار إليه، سيما وأن كل فيلم منهما حقق عدداً من الجوائز في مسابقات ومهرجانات عالمية، وعلى أرض غير محلية ولا عربية، وعن ذلك يقول المخرج علاء الصحنوي: "ليس بالأمر السهل اختيار فكرة لنصّ سينمائي للغاية منه صناعة عمل ناجح، لأنه وأثناء العمل يجب المحافظة على عناصر أخرى كالحبكة، والإيقاع السريع،

وعن استحسان فيلم علاء الصحنوي من قبل المتلقي الغربي يضيف لنا: "السينما ترفيه وإمتاع، وفي نفس الوقت تحمل رسالة هادفة، وما يميز فيلمي القصير عموماً هو طرح القضايا الإنسانية عبر قالب سينمائي شيق، بلغة بصرية تعبّر عن نفسها من دون شرح ولا تعقيدات، ودائماً ما أسعى لمخاطبة روح المشاهد قبل فكره وعينه، فمن المهم أن ندعو المشاهد ليضع نفسه داخل القصة، حتى يتفاعل معها بصدق، وبما أن الفيلم الذي أقدم، له نصيبه في العرض حول العالم، وفي أهم المهرجانات، إذاً يتوجّب أن يكون الطرح بعيداً عن القولية والنمطية، فالغاية هي تقديم فنّ للإنسان أينما كان، ومهما كان توجهه، أو دينه، أو جنسيته، أو انتمائه، فالسينما للجميع، وهي تفاصيل من نصّ إلى إخراج إلى أداء ممثلين، وتصوير، ومونتاج، وموسيقا تصويرية، إلى كل اختصاص يدخل في هذه الصناعة حتى البوستر والإعلان، والاهتمام يعني رعاية كل تفصيل في الفيلم.

وأودّ أن أختتم بالقول، الذي أذكره في كل اللقاءات التي أجريتها عبر مشاركاتي في المهرجانات العالمية، إذا كانت السينما شغف وممتعة تجمعنا في هذا العالم، فإن الإنسانية تجمعنا مهما كانت اختلافاتنا على هذا الكوكب".



Stand out from the *Crowd* & Get on the Path to *Success*

★ LIMITED SPECIAL ★
**FREE
EVALUATION
+ 2 FREE LESSONS**
with enrollment*

CALL NOW
905-279-0308

* some restrictions apply



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

UNLOCK YOUR CHILD'S FULL POTENTIAL

K to Grade 12 Math English Physics Chemistry

NOW Offering Two LIL' PROGRAMS

Tutorial and Enrichment Programs

- ✓ Custom Tailored Programs
- ✓ Private Learning Workstations
- ✓ Individual Attention
- ✓ Daily Progress Reports
- ✓ Unique Learning Environment
- ✓ Qualified & Experienced Tutors



LIL' MATH WHIZ

The "Small Steps Design" system will allow your pre-K+ child to quickly accelerate 1-3 math grade levels ahead.



SUPER READERS

This powerful and remarkable system can take a non-reader, as young as 4 years old, to a beginning grade 3 reading level.

Tutoring That Works!!

FOR MORE INFORMATION

CALL NOW

905-279-0308

Parkways West Shopping Centre

325 Central Parkway W., Unit 34, Mississauga, ON L5B 3X9



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

(Central Pkwy W / Confederation Pkwy)

Nahlah Paralegal Services

Days
Canadian
التنوع العنصري



30 دقيقة استشارة مجانية

Call for a free 30 minutes consultation

Nahlah Alablouj

Licensed Paralegal

نهلة الأبلوج

(باراليجال) مرخصة

provincial Offences
Highway Traffic
Small Claims Court
Landlord and tenant
Issues

خدمات قانونية
مخالفات سير
مشاكل المؤجر والمستأجر
محكمة الطلبات الصغيرة

"نقبل قضايا السير من كل مدن أونتاريو"

Phone : 226 246 0707

Fax : 519 253 8664

Email : nahlah.paralegal@gmail.com

1368 ouellette Avenue, suite 402 Windsor, Ontario N8X 1J



موعد ذروة كورونا.. بيل جيتس يصدّم العالم للمرة الثانية



أصدر بيل جيتس، مؤسس شركة مايكروسوفت، تصريحات جديدة بدت صادمة للعالم بعد تصريحاته السابقة عن خطورة فيروس كورونا المستجد، تحدث فيها عن مخاطر أخرى محتملة بارتفاع معدلات الوفيات نتيجة انتشار الفيروس القاتل وقال جيتس في مقابلة تلفزيونية: «الذروة لم تأت بعد»، وتحدث عن أن المعدلات المتزايدة للمصابين بالفيروس في الولايات المتحدة الأمريكية مقلقة للغاية، واصفاً فصل الصيف في أمريكا بأنه الظروف الأفضل للتقليل من العدوى عنه في الخريف، ومع ذلك فإن الإصابات تتزايد، مبدياً عميق قلقه وأضاف مؤسس مايكروسوفت: «حالياً تنتشر الإصابات لدرجة كبيرة بين الشباب، مما يعني أن معدل الوفيات، على الرغم من ارتفاعه، ليس قريباً من ذروته، بالتأكيد هذا المستوى من العدوى سيحدث، ومعه فإن معدل الوفيات سيرتفع»، وأفصح عن قلقه بشأن تزايد الحالات في الدول الأكثر فقراً مما يصعب الموقف ويزيده تعقيداً.

المصدر: مجلة الرجل

الأمر التي ينبغي تجنبها:

١- لا تحد من قدراتك

تجنب كتابة مقدمة واحدة وتكرارها في جميع المواقف، بل احرص على تحضير مقدمتين أو أكثر، فمن المحتمل بأن تواجه مواقف مختلفة قد ترغب فيها بلفت انتباه المستمع من نواحي مختلفة. لذلك، قم بتحضير أكثر من مقدمة حول الجوانب المتعددة لمسيرتك المهنية، واختر المقدمة المناسبة حسب الموقف الذي تواجهه.

٢- لا تتحدث بسرعة

نحن ندرك مدى صعوبة ذكر جميع إنجازاتك وخبراتك في جمل قصيرة، ولكن ينبغي عليك عدم ذكر معلومة يتطلب شرحها دقيقة أو دقيقتين باختصار وذكرها خلال ٢٠ ثانية. حاول التحدث بطريقة منظمة وذكر جمل كاملة.

٣- لا تتحدث بطريقة مملة

إن التحدث بأسلوب مهني لا يعني أن تكون عابساً ومملاً، بل كن مبسماً وصادقاً. واحرص على التدرّب مسبقاً على تقديم نفسك، ولكن تجنب بأن تظهر بأنك تحاول تذكّر الكلمات المكتوبة على الورقة.

٤- لا تستخدم مصطلحات غريبة أو مختصرة

الكثير من الأشخاص لا يعرفون المصطلحات التي تعرفها، فقد ترغب أثناء تواجدك في فعالية تواصل أن تظهر مدى خبرتك في مجال تكنولوجيا المعلومات أثناء التحدث مع مدير موارد بشرية في شركة تعمل في قطاع التكنولوجيا، ولكن في الحقيقة، قد لا يفهم هذا الشخص مصطلحات البرمجة التي تتحدث عنها. لذا تعرّف على خلفية الشخص الذي تتحدث معه ولا تستخدم مصطلحات غريبة.

٥- لا تبالغ في تسويق مهاراتك ولا تقلل من أهميتها

إن تسويق مهاراتك بطريقة مبالغ بها أمام الشخص الذي تتحدث معه هو بنفس سلبية التقليل من أهمية نفسك، فكلاهما لن يجدي نفعاً. فلا تقلل من قيمة مهاراتك ولا تقترض أن الأشخاص سيدركون مدى أهمية مؤهلاتك من الوهلة الأولى. تحدث بطريقة معتدلة ومناسبة، ولا تكرر كلماتك أو مهاراتك.

المصدر: CNN بالعربية



كيف تعرّف عن نفسك

بأقل من ٣٠ ثانية وتحصل على وظيفة؟

حدّد الأمور المتعلقة بك وتلك التي لا تمت لك بصلة، وأعد كتابتها. احذف أي معلومة غير ضرورية، وركّز على تقديم نفسك بطريقة مهنية ومختصرة أمام الأشخاص الذين لن تتمكن من التحدث معهم مطوّلاً.

٢- اكتب نبذة مختصرة عن نفسك

يجب لهذه المقدمة أن تشمل نبذة عن نفسك والوظيفة التي تشغلها حالياً، والأمور التي تبحث عنها.

٣- اجعلها مختصرة قدر الإمكان

تذكر بأنه ينبغي عليك كتابة مقدمة قصيرة، فليس من الضروري أن تذكر كل شيء يتعلق بك، إذ يكفي أن تكتب جملة إلى ثلاث جمل حول الأمور التي تبحث عنها لتسليط الضوء على شخصيتك وطموحاتك المهنية. ذلك يعني أنك بحاجة إلى اختيار الأمور الأكثر ملاءمة.

٤- تحدث بأسلوب مهني

إن تحضير مقدمة عن نفسك يمنحك الثقة ويدفعك لتقديم أفضل ما لديك عند التحدث مع الشخص الذي أمامك. تذكر بأنه يتعين عليك التركيز على إنجازاتك وأهدافك دون المبالغة في ثقّك بنفسك أو التباهي، وتجنب التحدث بشكل متردد أو متكرر، فذلك سيعطي انطباعاً سلبياً عنك.

نشر هذا المقال بالتعاون مع موقع التوظيف الإلكتروني بيت.كوم

دبي، الإمارات العربية المتحدة (CNN) -- تخيل نفسك داخل مصعد مع شخص بهيئة مدير، وبعد ثواني تكتشف بأن هذا الشخص هو خبير توظيف لديه وظيفة أحلامك! عندها يتأبك شعور بالحماس، إذ يتعين عليك لفت انتباه خبير التوظيف في أقل من دقيقة كي يأخذك بعين الاعتبار لوظيفته الشاغرة.

لا شك بأنك تتساءل الآن كيف يمكنك لفت انتباه خبير التوظيف خلال هذه المدة القصيرة. إن الموقف الذي ذكرناه هو مجرد مثال، فالمصعد هو تعبير مجازي، إذ يوجد العديد من المواقف الأخرى التي تتطلب منك التعريف عن نفسك ولفت الأنظار خلال ثوان فحسب. حيث يتعين عليك تحضير مقدمة مختصرة عن نفسك كي تتمكن من لفت انتباه أصحاب العمل خلال معارض التوظيف، أو فعاليات التواصل، أو حتى الفعاليات الاجتماعية.

كما تعد هذه المقدمة فعّالة في مقابلات العمل، فغالباً ما يُطرح عليك سؤال: "أخبرني المزيد عن نفسك"، إذ ستساعدك هذه المقدمة على التحدث بثقة عن نفسك أمام خبراء التوظيف. نقدم لك بعض النصائح لمساعدتك على تحضير مقدمة رائعة عن نفسك.

الأمر التي ينبغي التركيز عليها:

١- اكتب أفكارك على ورقة

اكتب جميع الأمور التي قد تخطر على بالك على ورقة، ومن ثم





مطبخ وحلويات نفيسة
يقوم بتوسيع كادره ويرغب بتوظيف

شيف حلويات عربية

الخبرة لا تقل عن 5 سنوات
فمن يجد بنفسه الكفاءة اللازمة
يرجى ارسال السيرة الذاتية إلى الايميل

info@nafisacuisine.ca

Tel: +1 905-997-6666

www.nafisacuisine.ca

SHEBA
UNION
سبأ للمرافقة والحوالات

Never stop investin
Never stop improving
Never stop doing somthing
new

Bob Parsons

ليست العملة فقط !

Not only the currency!

لا تتوقف عن الاستثمار
لا تتوقف عن التطوير
لا تتوقف أبدا عن عمل
شيء جديد

بوب بارسونس

+1 905 615 77 56

Shebaunion.com

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & TRANSFER MONEY

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGE ON L5A 2G9

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673 +1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

HESHAM@SHEBAUNION.COM

SHEBAUNION.COM

SHEBA
UNION
سبأ للمرافقة والحوالات





بقلم فارس بدر

تحركه ديناميات ذات علاقة وثيقة بالمصالح الوطنية والقومية "للقوى المهيمنة" وأن المواجهة مع هذه المصالح تقتض بناء منظومة دفاعية في الأمن والسياسة والاقتصاد والثقافة "للقوى التابعة" تعتمد بشكل رئيسي على قواها الذاتية بالدرجة الأولى وتبدي استعداداً لقراءة الواقع بما يختزنه من تناقض وتضارب في المصالح تتحكم برغبات الناس وخياراتها.

ثالثاً: التنصل من تحمل المسؤولية الناجمة عن التعثر القائم في البنى الاقتصادية والثقافية والاجتماعية ناهيك بالفساد المستشري في القطاعات كافة، مضافاً الى ذلك معوقات التنمية البشرية التي عادة ما تصطدم بالبنى الموروثة الطائفية والدينية والإقطاعية وما شابه، بحيث تتحول هذه العناصر الى انكفاءات واحباطات وخيبات تدفع الى إلقاء اللوم على "الآخر" أو "الخارج" وجذبه الى حلبة السجال وتحمله تبعات الأزمة، وذلك بديلاً عن التصدي لها وتكسب المسؤولية الكاملة في اجترار الحلول الناجمة لمعالجتها.

اختصاراً يمكن القول، إن استحضار النصوص الجاهزة والعبارة الطنانة وما أكثرها في جعب الكثيرين ممن يساهمون في صناعة الرأي، لن يكون بإمكانه ان يقدم حلولاً لمشاكل معقدة، مزمنة ومستعصية، إضافة لكونه لن يزود أياً من القوى المتطلحة لرفع مشعل التغيير بأي من الأدوات المعرفية اللازمة لفهم واقعها أولاً ولبناء منظومة التغيير المنشود ثانياً.

لقد آن الأوان في اعتقادي لإعادة النظر بأدواتنا المعرفية في محاولة لاستيعاب الوقائع الجديدة والمستجدة وتوسيع حلقات ودوائر النقاش حول التحديات التي تواجهنا وطنياً ومغريباً وبالتالي استنباط الخطط والمشاريع القادرة على القيام بدورنا المطلوب في سياق المشاركة المدنية الواسعة داخل الأطر القانونية الناظمة.

بين النصوص المعلبة .. وتحديات الواقع المفتوحة ..

على مساحات من الدراسات والأبحاث وفي بطون الكتب أحيانا أخرى.

لعل في اختيار بعض النماذج ما يلقي مزيداً من الضوء:

أولاً: في الدين، وما نشهده من استحضار مبالغ فيه بضرورة العودة الى النص الديني في مسائل الخلافة والسياسة والأحوال الشخصية والحكم والفتاوى ومرجعية بيت المال لإدارة شؤون الاقتصاد.

ثانياً: في العلم، وما ينطوي عليه هذا الملف من إنجازات في ميادين المعرفة، كالذكور بالحوارزمي في عالم الرياضيات، وابن سينا كمرجعية في عالم الطب، وآخرين برعوا في مجالات الفيزياء والكيمياء والفلك والهندسة.

ثالثاً: في السياسة والأديبات القومية، حدث ولا حرج، حيث تحتشد النصوص السياسية بكل اشكال الدعوة للعودة الى "الأصول" و"الجذور" و"الينابيع" وذلك رغبة في الحد من الصراعات على السلطة أو ضبطاً لإيقاع العازفين المنفردين الذين يحملون عادة مشاريع للتغيير وأفكاراً للإصلاح وعناوين خارجة عن المتعارف عليه في الرؤية والبرنامج كما في الإدارة والتخطيط.

ولعل أوجه الشبه في ما تقدم هو ذلك الحنين للاتكاء على وسادة النص باعتباره المرجعية القادرة على الاستنهاض والخروج من الكبوة التي يختمر بها الواقع على عدد كبير من مفاصله الحافلة عادة بسائر أشكال التعقيد والتناقض.

أما خطورة هذا الأمر فتكمن في أسباب كثيرة أهمها:

أولاً: الاستقالة الطوعية عن مواجهة الواقع وما يمليه ذلك من قراءة وتحليل، من دراسات وأبحاث، من تخطيط وتمويل، بكلمات أخرى، بضرورة إنتاج الأدوات المعرفية الآلية الى صياغة المشاريع المرحلية والستراتيجية الخاضعة لأدوات المحاسبة والمراقبة والقياس والتقييم الدوري.

ثانياً: الارتهاق المطلق لـ "نظرية المؤامرة" باعتبار أن ما يحدث في المنطقة ومحيطها وكذلك في اجزاء أخرى من العالم، خاضع لغرف سوداء خارجية ذات إمكانيات وقدرات عسكرية وسياسية واقتصادية لا يمكن مقاومتها. هذا الأمر يستمد قراءته من الاصرار على تعييب المصالح والتحالفات الدولية باعتبارها معطى واقعي

ما أحوجنا اليوم، في الوطن كما في المهجر، إلى التخطيط العلمي والمنهجي بديلاً عن استخدام النصوص الجاهزة والعبارة الطنانة.

قليلاً ما نقرب خلال قراءتنا ومطالعاتنا لمقالات أو دراسات أو أبحاث إلا ونرى ذلك الاحتشاد المبالغ فيه (استشهاداً واستحضاراً) لنصوص قديمة تحمل الكثير من القيم المعيارية والأخلاقية والوطنية والقومية، لدرجة يكاد يعتقد فيها المرء أن الخروج من الواقع المأساوي والمرير الذي نعيشه حاضراً لا يستلزم الا التذكير بإنجازات الماضي الغابر لإحداث النقطة المطلوبة باتجاه المستقبل. وانطلاقاً من هذه القاعدة "الذهبية"، درج عدد كبير من الكتاب والمتقنين العرب في الوطن والمغربيات على حشو النصوص وتزيينها بمواد تراثية مستقاة من ينابيع الكتب الدينية والسياسية والاجتماعية والقومية وتتصدرها غالباً أسماء لامعة في قوتها وعطاءاتها وإنجازاتها في العلم والدين كذلك في السياسة والاجتماع.

يسود الاعتقاد سهواً أو عمداً في تقديري الى الأسباب التالية:

أولاً: الحضور البالغ الأثر للنص الديني الذي استطاع الصمود لقرون طوال في قعر الوعي الجماعي للإنسان بشكل عام.

ثانياً: الإعجاب الكبير والمحق بالإنجازات العربية في حقول الطب والفلك والرياضيات والهندسة وسوى ذلك.

ثالثاً: الرغبة العميقة في استحضار النصوص الوطنية والقومية في الخطب والمقالات والدراسات واستخدامها كمواد للتحريض السياسي والتعبوي.

من المفيد الاسراع الى القول أن لا ضير في ذلك على الاطلاق خاصة اذا كان الهدف المباشر من ذلك جسر الماضي بالحاضر وعدم القطع مع المواد التراثية باعتبارها الخزان المعرفي الذي تعرف الشعوب من معينه للتواصل مع حاضرها ولرسم معالم مستقبلها. غير أن ما اصطلح بتسميته "الوقوف على الأطلال" و"عقد حلقات الذكر" على الماضي الغابر والاكتفاء بالاستشهاد والتذكير والاستحضار (أعني بالنصوص)، لن يقدم مخرجا للواقع المتعثر والمعقد الذي نعيشه اليوم.

إن أوجه الشبه كثيرة بين معظم الكتابات التي تنتشر على نطاق واسع، وهي تتوزع على المنابر والمقالات الصحفية حيناً، وتفتلش

كن هادئاً «فالرحلة قصيرة» هل ضايقتك أو استهزأ بك احدهم..؟. كن هادئاً «فالرحلة قصيرة»... مهما كان وقع عليك من ظلم تذكر دوماً أن «فالرحلة قصيرة» ..

هل نسي احدهم معروفك ووقفك معه وسؤالك عنه .. كن هادئاً «فالرحلة قصيرة»

هل أنتقص أحد قدرك، ولم يقدرك حق التقدير، بل وأساء لك ولسمعتك...!!

كن هادئاً «فالرحلة قصيرة»

رحلتنا هنا قصيرة جدا ولا يمكن الرجوع إليها بعد تركها .. ولا أحد يعلم مدتها ومتى تنتهي ..

لا أحد يعلم هل سيبقى للمحطة التالية أم لا ..

لكن هادئين طبيين كاظمين الغيظ ، صبورين ومع الآخرين متسامحين..

«فالرحلة قصيرة ..»

تتمنى أيام كندية لو تتعرف على كاتب هذه السطور

لتشكره الشكر الجزيل

يروي أن فتاة كانت تجلس في حافلة، فتوقفت الحافلة وركبت امرأة حشرت نفسها وحقائبها الكثيرة بجانب الفتاة وضايقتها لكن الفتاة بقيت متبسمة راضية ولم يبدُ عليها الانزعاج وكأن شيئاً لم يكن. لكن رجلاً كان يراقب المنظر وانزعج مما رأى، وسأل الفتاة لماذا لم تتكلمي وتقولني شيئاً للمرأة الفوضوية...!!

فأجابت الفتاة بابتسامة هنية : ليس من الضروري أن تكون قاسياً وتجادل في كل شيء تافه، «فالرحلة قصيرة» وانا سأنزل في المحطة القادمة..

تأمل هاتين الكلمتين «فالرحلة قصيرة»

تستحق أن تكتب بماء الذهب ونعمل بها في تصرفاتنا اليومية .. ليس من الضروري أن تكون قاسياً وتجادل في كل شيء لأن «فالرحلة قصيرة»...!!

إذا تبه كل منا أن رحلتنا في الدنيا «قصيرة» لن نجعلها مظلمة، مليئة بالجدل والخصومة، والكيد وعدم العفو عن الآخرين لكي لا يضع جهدنا ووقتنا وشبابنا وجمال حياتنا..

هل كسر أحدهم قلبك...؟



الرحلة قصيرة.. قصة وعبرة





أساليب الكتابة ما بين التقليدي والمعاصر

بقلم الأديبة أمينة الزغبى

خصائص الحداثة.. للحداثة مجموعة من الخصائص، وهي: ساهمت في تطور العديد من المجالات الاقتصادية، والصناعية. ظهرت أجهزة إلكترونية لم تكن معروفة مسبقاً. ساعدت على توفير الوقت، عن طريق الاعتماد على وسائل الاتصال الحديثة. غيرت الأفكار السائدة عند الناس.

غيرت من الصورة النمطية للمجتمعات.

طورت من المؤسسات والشركات في كافة المجالات التي تعمل بها.

طوّرت المؤسسات التعليمية عن طريق تغيير مفهوم التعليم التقليدي، والاعتماد على التعليم الحديث.

مذاهب الحداثة الفكرية:

أثرت وتأثرت الحداثة بمجموعة من المذاهب الفكرية، فمنها من قبل الحداثة ومنها من رفضها، ولكل مذهب أسباب خاصة به، ساهمت في توجيه طبيعة تعامله مع مفهوم الحداثة، ومن هذه المذاهب:

الداداية: هي أسلوب فكري انتشر في سنة 1916م، وتعتمد على احترام المشاعر، والآراء الفردية لكل شخص، وتهاجم الأفكار الحديثة، والتي ارتبطت مع مفهوم الحداثة، وتسعى إلى العودة للحياة التقليدية، والقديمة بالابتعاد عن أي شيء حديث؛ بسبب أنه لا يتناسب مع الحياة الاجتماعية.

السريالية: هي أسلوب فكري، ارتبط بالأفكار الفلسفية، والعلوم النفسية، التي نتجت عن التأثر بالحداثة الفكرية، وكانت جزءاً من

هناك نوعان من الأساليب المستخدمة في الكتابة بشكل عام، وهما: الأسلوب التقليدي الذي تحدث عنه الأستاذ فارس بدر في مقاله السابق، وهناك بالفعل الكثير ممن يتبعونه إلى الآن.

والأسلوب الحداثي وما بعد الحداثة، والذي يعتبر من الأساليب السائدة الآن.. فما هي الحداثة؟

الحداثة وتعرف باللغة الإنجليزية باسم (MODERNITY)، وهي الشيء الجديد، والذي يعطي صورة معاكسة عن الشيء القديم، وتعرف أيضاً بأنها: الانتقال من حالة قديمة إلى حالة جديدة، تشمل وجود تغيير ما، أما عن دور الحداثة في التاريخ، فيعد الفيلسوف هيغل أول شخص اهتم بمفهوم الحداثة، وربطها مع التطورات الفكرية التي ظهرت في أوروبا، والتي اتسمت بظهور تيارات أدبية وفنية لم تكن معروفة سابقاً. وارتبطت أفكار الحداثة مع العلوم، والاختراعات فظهرت العديد من الوسائل التي لم تكن مكتشفة سابقاً، مثل: السيارات، والمصايح الكهربائية، والهاتف، وغيرها لتساهم الحداثة في نقل العالم لعصر جديد أكثر تطوراً وفاعلية، وهذا ما ظهر في كل من القرنين التاسع عشر، والعشرين وما زال مستمراً حتى يومنا هذا. وأثرت الحداثة بشكل ملحوظ على مسميات العصور التاريخية، فظهر كل من عصر التنوير وعصر النهضة في أوروبا كعصرين جديدين، وأشار الفيلسوف هيغل لهذا التطور بأنه الانتقال إلى حقبة جديدة تختلف عن الحقب الماضية، وكأي مفهوم مستحدث واجهت الحداثة الكثير من الانتقادات؛ بسبب التغييرات التي أدت إليها، والتي لا تتناسب مع الأفكار الشعبية، وآراء بعض الفلاسفة والمفكرين.

الدراسات النفسية التي قام بها العالم فرويد، فتعتمد السريالية على العواطف، والعيش بعالم خيالي مليء بالأحلام، كوسيلة أفضل من الوجود في الحياة المنطقية، أو الواقعية التي يعيشها الإنسان.

الرمزية: هي أسلوب فكري يشير إلى أن مفهوم الحداثة يرتبط مع الخيال الإنساني، والأوهام التي يعيشها الفرد، وأثر هذا النوع من الأفكار على الحياة الأدبية في أوروبا، وتحديدًا على الشعر والرسم، فالشعراء والرسامون الذين اعتمدوا على الحداثة الرمزية، تركوا التقيد بالقواعد الخاصة بالشعر، وفن الرسم، واستبدلوا بأمور جديدة، ومستحدثة، فواجه هذا المذهب الحداثي انتقاداً في المجتمعات الأوروبية.

لكن بالرغم من كل هذه الانتقادات إلا أن مفهوم الحداثة مازال سائداً إلى الآن خاصة في الشعر والرسم والكتابة الأدبية بشكل عام.

أطفال متلازمة داون... الأسباب والحلول



للطفل المصاب وذلك حينما يصبح جزءاً من كروموسوم 21 متصلًا بكروموسوم آخر خلال فترة الحمل أو قبلها.

تقدم عمر الآباء والوراثة وتأخر سن الإنجاب وزواج الأقارب وعدم تناول الام الحامل الفوليك اسيد خلال الفترة الأولى من الحمل تزيد من فرص ولادة طفل بمتلازمة داون.

ولا توجد عوامل سلوكية أو بيئية تتف خلف الإصابة بهذه المتلازمة.

الأعراض:

للأطفال المصابين بمتلازمة داون ثمة ملامح وجه مميزة تتضمن الوجه المسطح والرأس الصغير والعينين المائلتين والضمير الصغير والرقبة القصيرة والأذنين الصغيرتين واليدين والقدمين الصغيرتين بأصابع قصيرة وقامة أقصر نسبياً واللسان البارز خارج الفم ونقاطاً بيضاء صغيرة على الجزء الملون من العين تسمى بقع بروشفيلد مع ضعف في العضلات وارتخاء في المفاصل وتكون نسبة الذكاء لديهم (IQ) أقل من المعتاد.

مضاعفات المرض: يصاب مريض داون بأعراض خطيرة منها: عيوب خلقية بالقلب وتشوهات الجهاز الهضمي وانقطاع النفس أثناء النوم واضطرابات المناعة والإصابة بالسمنة ومشكلات الحبل الشوكي وبيضاض الدم ومشاكل في الغدة الدرقية وتزايد خطر الإصابة بالزهايمر مع التقدم العمري.

علاج المرض: لا توجد وسيلة للوقاية من الإصابة بمتلازمة داون كما لا يوجد علاج محدد لها.

من التحديات التي تواجه أية عائلة أن تكتشف أن مولودا لديها مصابا بمتلازمة داون الشهيرة.. خبر صعب و مخيف يطرق الأسماع كالصاعقة وتصير مسألة التعامل مع المولود الجديد من الأمور شديدة الصعوبة لكن الحقيقة على النقيض من ذلك تماما فحالات داون أصدقاء وأحباء يقاسموننا الحياة دون عناء مع قدر من العناية وتوفير سبل المعيشة الكريمة لهم دون تهمر أو إقصاء.

الاكتشاف:

اكتشفها الطبيب البريطاني (جون لانغدون داون) عام 1862 وإليه تعود تسميتها بمتلازمة داون أما تسميتها بالطفل المنغولي فتعود إلى الشبه الذي يجمع الأطفال المولودين بهذه المتلازمة بملامح العرق المنغولي.

الأسباب:

تمتلك الخلايا البشرية 23 زوجاً من الكروموسومات (الصبغيات) كل زوج منها مبعثه الأب وآخر من الأم ومنظومة الصبغيات هذه تشكل جزءاً هاماً في خلايا الجسم حيث تحتوي على المادة الوراثية (الدنا DNA).

يعود السبب في المتلازمة إلى خلل جيني نتيجة امتلاك الطفل المصاب لثلاثة نسخ من الكروموسوم 21 بدلاً من نسختين في الأطفال العاديين وذلك نتيجة انقسام خلوي غير طبيعي للكروموسوم 21 أثناء نمو الخلية المنوية أو خلية البويضة.

ويمكن أن تنتج متلازمة داون نتيجة للتبدل الصبغي من الآباء

لذا لا بد للأهل من احتضان أطفالهم المصابين في إطار من الجو العائلي المفعم بالحب والاحتواء والصدقة مع تبني برامج معالجة لأطفالهم المصابين منذ البداية وأثناء مراحل نموهم حيث يوجد مراكز خاصة لتعليمهم وتمتية مهاراتهم اللغوية والقدرة على النطق والتعليم عن طريق الموسيقى إضافة لمتابعة جلسات العلاج الطبيعي لهذه الحالات الخاصة لتقوية عضلاتهم وتحسين استجابتها.

كما يجب على الأم الانتباه لخطر إصابة طفلها بسوء التغذية لعزوف أطفال داون عن مضغ الأغذية الصلبة وقبولهم الأطعمة النشوية سهلة المضغ كما أنهم يحتاجون لفترة أطول لتناول الغذاء.

ومع تقدم الأطفال المصابة في العمر تبرز أهمية المعالجة المهنية لتقبل المصاب لمكان عمله والانخراط في المجتمع دون خوف والتعود على ممارسة الحياة بشكل مستقل وطبيعي.

د. بثينة أسعد عطور أخصائية طب الأطفال

د. محمد فتحي عبد العال كاتب وباحث



اكتشفي أهم الأغذية لعلاج فقر الدم

يعتبر فقر الدم من أكثر المشاكل الصحية انتشاراً، وينتج فقر الدم بسبب نقص الحديد في الجسم، وعدم قدرة الجسم على إنتاج كمية كافية من الهيموغلوبين الذي يؤدي إلى انخفاض في عدد خلايا الدم الحمراء. وبالتالي يؤدي ذلك إلى نقص في نقل الأوكسجين إلى خلايا الجسم المختلفة، ويعمل على زيادة الشعور بالتعب والضعف، والوهن إليك أهم الأغذية لعلاج فقر الدم:

اللحوم الحمراء: ومن أهمها الكبد فهو عامل أساسي في تعويض نقص الحديد بالدم. فضلاً عن احتوائها على فيتامينات ب ١٢، ب ٦، التي تلعب دوراً في تكوين كرات الدم الحمراء

السمك: تحتوي الأطعمة البحرية على كميات كبيرة من الحديد التي بدورها تلبى حاجة الجسم من الحديد، مثل المحار، بلح البحر، جمبري، السلمون

الدجاج: يعمل الدجاج على تزويد الجسم بنسبة بسيطة من الحديد لكن فائدته تكمن في زيادة امتصاص الحديد الموجود في الأغذية النباتية الأخرى

السبانخ: من الخضراوات الغنية بعنصر الحديد الذي يقوي الدم، كما أنه يحتوي على مضادات الأكسدة التي تخلص الجسم وتحميه من الشوائب والسموم

زبدة الفول السوداني: تعتبر زبدة الفول السوداني مصدر غني جداً بالحديد

الحمضيات: غنية بفيتامين سي وتساعد على امتصاص الحديد وعلاج فقر الدم

البيض: يعمل تناول بيضة كبيرة واحدة يومية بتزويد الجسم بنسبة جيدة من الحديد مع سعرات حرارية قليلة نسبياً

الحبوب الكاملة: مثل البرغل والعدس والحمص والخبز الأسمر والأرز غير المقشور والفاصوليا فهي تحتوي على نسبة عالية من الحديد والفيتامينات الأخرى

المكسرات: مثل البندق والجوز واللوز والكاجو والفسطق الحلبي تحتوي على معادن هامة كالحديد والكالسيوم

المصدر: مطبخ سيدتي



٢. في مقلاة متوسطة الحجم، ضعي الزيت، أضيفي اللحم وقلبي إلى أن يجف تماماً.

٣. أضيفي البصل، بهار اللحم، الأوريغانو أو الريحان، أضيفي الملح، الفلفل الأسود، أضيفي معجون الطماطم، الطماطم المفرومة والماء، قلبي اللحم جيداً لتختلط المكونات مع بعضها.

٤. اتركي اللحم على نار هادئة لبضع دقائق حتى يطهى.

٥. قطعي الكوسا إلى شرائح.

٦. سخني مقلاة الشوي، رشي عليها بعض الزيت أو امسحها بالفرشاة.

٧. ضعي شرائح الكوسا في المقلاة لبضع دقائق، اتركيها جانباً.

٨. في كسرولة ضعي الزبدة والدقيق، باستعمال مضرب شبكي قلبي ليذوب ثم أضيفي الحليب واستمري بالتقليب إلى أن يتشكل خليط البشاميل السميك القوام.

٩. في طبق الفرن ضعي شرائح من الكوسا ثم بعض خليط الصلصة ثم بعض البشاميل وبعض الجبن وكرري ذلك.

١٠. وزعي آخر طبقة بعض البشاميل والموزاريلا.

١١. ضعي الطبق في الفرن لحوالي ٣٠ دقيقة حتى ينضج ويتحمر السطح.

المصدر: مطبخ سيدتي

لازانيا الكوسا

المقادير

- لتحضير صلصة البشاميل:

١. الزبدة: ٤ ملاعق كبيرة

٢. طحين: ٥ ملاعق كبيرة

٣. حليب: ٤ أكواب

٤. ملح: ٢ ملعقة صغيرة

٥. جبنة موزاريلا: ٢ كوب (مبشور)

- الكوسا: ٤ حبات (كبير الحجم)

- زيت الذرة: ربع كوب

- لحم مفروم: ٧٥٠ غرام

- البصل: ١ حبة (كبير الحجم / مفروم فرم ناعم)

- طماطم: ٣ حبات (كبيرة الحجم / مفرومة)

- معجون الطماطم: ٢ ملاعق كبيرة

- ملح: ٢ ملعقة صغيرة

- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة

- بهار اللحم: ملعقة صغيرة

- أوريجانو: ملعقة صغيرة

- الماء: نصف كوب

طريقة التحضير

١. سخني الفرن لدرجة حرارة ١٨٠، احضري طبق فرن مناسب.



مكروننة بالفرن مع الجبن والبستو

المقادير

- معكروننة: عبوة (صغيرة الحجم)

- صلصة البيستو: ٢ ملعقة كبيرة (جاهزة)

- الأعشاب الإيطالية: نصف ملعقة صغيرة

- جبنة كريمي: عبوة (طري بدرجة الغرفة)

- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة

- جبنة البارميزان: ربع كوب (مبشور)

- بقسماط: ربع كوب

- الزبدة: ملعقة كبيرة

طريقة التحضير

• اسلقي المكروننة بحسب التعليمات على العبوة وصفها واغسليها بماء بارد واتركيها جانباً.

• اخلطي الجبن الكريمي مع الأعشاب الإيطالية والفلفل الأسود والبستو.

• وزعي الزبدة في طبق الفرن ثم ضعي المكروننة.

• أضيفي خليط الجبن للمكروننة وحركي حتى تتمازج المكونات.

• اخلطي الجبن البارميزان مع البقسماط ووزعي المزيج فوق المكروننة في طبق الفرن.

• ادخلي الطبق للفرن على حرارة ١٨٠ درجة لمدة ٢٥ دقيقة حتى تتحمر وتتجانس المكونات.

• ازيلي الطبق من الفرن وقدميها ساخنة.

المصدر: مطبخ سيدتي



لفائف البرغر بالجبنه

المقادير

- لحم البقر: ٢٠٠ غراماً (مفروم)
- الزيت النباتي: ملعقة صغيرة
- البصل: ١ حبة (صغير الحجم)
- جبنة: ٦ ملاعق كبيرة (مبشورة)
- عجينة البف باستيري: ٢ قطعة (جاهزة)
- الكاتشاب: ٦ ملاعق كبيرة
- بهارات الشاورما: مغلف (خلطة شاورما / جاهزة)
- الخيار المخلل: ٥٠ غم (خيار الجركن / مصفى)

طريقة التحضير

١. يُسخن الفرن مسبقاً على درجة حرارة ٢٠٠ مئوية ويوضع الرف في الوسط.
٢. يطهى اللحم في الزيت النباتي حتى ينضج، ويضاف البصل المقطع، ثم يطهى المزيج لمدة دقيقة إضافية.
٣. تبرد قطعة كبيرة من الفطائر على شكل مربع، وتدهن بالكاتشاب من الأعلى ثم ترش بمزيج اللحم والمخلل والجبنة المبشورة. بعد الانتهاء، تُغلى بقطعة إضافية من الفطائر.
٤. يضغط على العجينة حتى تلتصق جميع مكونات الحشوة سوياً، ثم تقطع العجينة المحشوة إلى شرائح بحجم ٢ سم.
٥. تلتقط كل شريحة على حدة وتلوى حول نفسها ثم توضع في صينية للخبز.
٦. تخبز في الفرن حتى تنتفخ الفطائر ويصبح لونها ذهبياً. تخرج من الفرن وتترك جانباً لتبرد قليلاً قبل التقديم.

المصدر: مطبخ سيدتي



سلطة الدجاج

بصوص الرانش والخضار

المقادير

- صدر الدجاج: ١ صدر (مشوي ومقطع شرائح)
- خس: ٢ كوب (مفروم خشن)
- طماطم: ١ حبة (مقطعة أرباع)
- عصير الليمون: ١ حبة
- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة
- ملح: ربع ملعقة صغيرة
- الملفوف الأحمر: ربع كوب
- خبز التوست: ربع كوب (مقطع مكعبات صغيرة ومحمص)
- صلصة الرانش الجاهزة: ٢ ملاعق كبيرة

طريقة التحضير

١. وزعي الخس والملفوف الأحمر في طبق.
٢. وزعي الطماطم على أطراف الطبق.
٣. ضعي الدجاج الشرائح في وسط الطبق.
٤. اخلطي صلصة الرانش مع الملح وزيت الزيتون وعصير الليمون وصبي المزيج فوق السلطة.
٥. زيني بمكعبات الخبز التوست المحمص وقدميها فوراً.

المصدر: مطبخ سيدتي



فلفل محشي

باللحم والخضار

المقادير

- الفلفل الملون: ٦ حبات (أي لون / مزال البذور)
- زيت الزيتون: ٤ ملاعق كبيرة
- لحم مفروم: ٢٥٠ غراماً
- ملح: نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة
- الثوم: فصان (مفروم ناعم)
- البصل: ١ حبة (مفروم ناعم)
- الكوسا: ١ حبة (متوسطة الحجم / مفرومة مكعبات صغيرة جداً)
- طماطم: ٤ حبات (مزال البذور / مقشرة ومفرومة مكعبات صغيرة جداً)
- الأرز: كوب (مسلوقة)
- جبن الشيدر: كوب (مبشور)

طريقة التحضير

- سخني الفرن على حرارة ٢٥٠ درجة.
- ضعي الفلفل الملون المزال البذور في طبق الفرن.
- سخني ملعقتين من زيت الزيتون في مقلاة واسعة على نار متوسطة وأضيفي اللحم والملح والفلفل وقلبي لمدة ١٠ دقائق حتى يصبح اللحم بني اللون وينشف ماؤه.
- ازيلي اللحم جانباً في طبق.
- أضيفي باقي كمية الزيت لنفس المقلاة وأضيفي البصل وقلبي لمدة ٥ دقائق حتى يطرى ثم أضيفي الثوم وقلبي لمدة دقيقتين.

- أضيفي الكوسا وعدلي الملح والفلفل ثم أضيفي اللحم المقلّى والأرز المسلوقة وقلبي جيداً حتى تمتزج المكونات.
- أضيفي نصف كمية الجبن وحركي.
- احشي حبات الفلفل بالحشوة ثم وزعي باقي كمية الجبن فوق الحشوة على الوجه.
- وزعي القليل من زيت الزيتون على وجه الفلفل المحشو وأدخليه الفرن لمدة ٢٠ دقيقة حتى يطرى وينضج.
- قدميه ساخناً.

المصدر: مطبخ سيدتي



لفائف الدجاج بصلصة السيزر

المقادير

- خس: ٢ أكواب (مفروم)
- الدجاج: كوبان (مسلوقة ومقطع قطع صغيرة)
- جبنة بارميزان: ربع كوب (مبشورة)
- خبز التوست: ربع كوب (مقطع مكعبات صغيرة ومحمص)
- خبز التورتيللا: ٦ أرغفة
- صلصة السيزر الجاهزة: نصف كوب

طريقة التحضير

١. في وعاء كبيرة اخلطي الخس المفروم والدجاج والجبنة البارميزان والخبز المحمص جيداً.
٢. أضيفي صلصة السيزر للخليط وقلبي حتى تمتزج المكونات.

المصدر: مطبخ سيدتي



ONTARIO BUILDING AND EXPANDING SCHOOLS ACROSS THE PROVINCE

MODERN FACILITIES WILL STRENGTHEN STUDENT LEARNING AND INCREASE ACCESS TO CHILD CARE



BRAMPTON — The Ontario government is investing over \$500 million to build 30 new schools and make permanent additions to 15 existing facilities, supporting over 25,000 student spaces across the province. These new, modern schools will create the foundation for a 21st century learning environment for thousands of students across the province. This investment will also generate nearly 900 new licensed child care spaces to ensure families across the province are able to access child care in their communities.

Details were provided today by Premier Doug Ford and Stephen Lecce, Minister of Education.

"Our government is making a significant capital investment in our school system," said Premier Ford. "By making these smart investments today, we will ensure our students and teachers have access to modern facilities to learn with features like high-speed Internet, accessible ramps and elevators, and air conditioning, while providing parents with access to more licensed child care spaces."

The government is investing over \$12 billion in capital grants over 10 years, including over \$500 million invested in this year alone to build critical new school capital projects and permanent additions. Today's announcement continues to build upon the government's commitment to invest up to \$1 billion over five years to create up to 30,000 licensed child care spaces in schools, including 10,000 spaces in new schools. These new projects will also result in the creation of new jobs in the skilled trades as over \$500 million of major infrastructure projects break ground in short order.

"It is unacceptable that too many schools in our province continue to lack the investment that our students deserve," said Minister Lecce. "That is why this government is making a significant investment to build new schools, to extensively renovate existing schools, and expand access to licensed child care spaces in our province. Our government is modernizing our schools, our curriculum, and the delivery of learning, to ensure students are set up to succeed in an increasingly changing world."

Government of Ontario



Ontario Investing in Rural Economic Growth and Job Creation

Rural Economic Development program will provide \$3.3 million in cost-shared funding

WILLOW BEACH - The Ontario government is committing \$3.3 million in cost-share funding to 58 projects through the updated Rural Economic Development Program (RED) to help rural and Indigenous communities diversify their economies, retain skilled workers, invest in local infrastructure and create jobs.

Ernie Hardeman, Minister of Agriculture, Food and Rural Affairs joined Caroline Mulroney, Minister of Transportation and Francophone Affairs and MPP for York-Simcoe in Willow Beach to announce the first recipient from the program.

"Supporting local jobs and removing barriers to investment and economic growth in rural communities is more important than ever," said Minister Hardeman. "As the economy reopens, our investments in the Rural Economic Development program will have a very real impact for communities across rural Ontario."

One local project that will receive funding through the RED program is the Ontario Water Centre. An investment of \$150,000 will help support their Young Agripreneurs Program (YAP) that provides hands-on experience to young people interested in pursuing careers in regenerative agriculture.

This initiative is one of 58 successful projects receiving funding from the first intake of the updated RED program. Project applications to the RED program were subjected to a streamlined process starting last year to reduce the burden for applicants.

"Through today's investment, our government is creating jobs and driving economic growth at a time when needed most in rural Ontario," said MPP Mulroney. "By investing in today's youth and career development through great local organizations like the Ontario Water Centre, we're ensuring young people can stay and work in their own communities."

Supporting renewal, growth and economic recovery in rural and Indigenous communities is part of the government's plan to get every region of Ontario back on track so they can create jobs, opportunity and prosperity for everyone.

Government of Ontario



Ontario Extends Expiry Period of Marriage Licences

Proposed change would reduce the financial burden for engaged couples

TORONTO - The Ontario government is taking steps to extend the expiry period of most marriage licences that have not been used due to the COVID-19 outbreak. This change is being made as a proposed amendment to the Marriage Act, and if passed, will help reduce the financial and administrative burden for many engaged couples.

"Marriage is an important milestone for a couple," said Lisa Thompson, Minister of Government and Consumer Services. "COVID-19 has impacted marriage plans for couples across the province, with many making the difficult decision to postpone their weddings. Our government wants to make the process for these couples easier, so they have one less thing to worry about during this challenging time."

The province is proposing to extend the expiry date for most marriage licences issued between December 1, 2019, and the end of the province-wide Declaration of Emergency due to COVID-19. These licences would still be valid and could be used for up to 24 months from the end of the Declaration of Emergency. Couples with a qualifying unused marriage licence issued during this timeframe are encouraged to hold onto it. They would have up to 24 months to use it and would not need to replace their marriage licence.



If there has been a change of name or marital status, or a couple no longer has their unused licence, they would have 24 months from the end of the province-wide Declaration of Emergency to apply for a replacement licence at no provincial cost. The replacement licence would be valid for three months from the date it was issued, so couples would only apply for a replacement within three months of their rescheduled wedding. Couples needing a replacement licence are encouraged to contact the municipality where they purchased their unused licence.

"I would like to thank the Association of Municipalities of Ontario and the municipal partners who worked with us to develop this solution," said Minister Thompson. "This reduces the burden for many of these couples by saving them the time and money that would be needed to apply for a new licence."

Ministry of Government and Consumer Services

ONTARIO INTRODUCES MEASURES TO CAP INTEREST AND FEES ON PAYDAY LOANS

Legislation To Help Payday Loan Borrowers in Default and Protect Vulnerable Consumers

TORONTO — The Ontario government is proposing changes that would provide additional protection for payday loan borrowers by capping interest rates and fees on defaulted loans, ensuring that workers and families who use payday loan services can keep more of their hard-earned money. The changes were included in the COVID-19 Economic Recovery Act, 2020.

«Our government remains committed to protecting Ontarians during these unprecedented times, now and in the future,» said Lisa Thompson, Minister of Government and Consumer Services. «These proposed amendments to the Payday Loans Act, 2008, are intended to provide some much-needed relief to some of Ontario's most vulnerable consumers.»

Proposed amendments to the Payday Loans Act, 2008, would cap the interest rate that lenders can charge on payday loans that are in default. Lenders would not be permitted to charge interest in excess of 2.5 per cent per month (non-compounded), providing rate relief to borrowers unable to repay their loans on time.



The government would also establish a maximum fee of \$25 that may be charged by lenders for dishonoured or bounced cheques or pre-authorized debits. This measure would protect borrowers from having to pay high fees while already facing financial hardship.

«Throughout COVID-19, and beyond, our primary objective has been to ensure the people of Ontario have what they need to provide and care for their families and loved ones without additional stressors,» said Minister Thompson.

If passed, this would be the first time Ontario has taken action to protect borrowers in default from annual interest rates as high as 60 per cent and to establish a maximum fee that may be charged for dishonoured payments.

Learn more about other supports provided by the Ontario government by visiting [COVID-19: support for people](#).

Government of Ontario



Ontario Strengthens Protections for Tenants



Legislative changes encourage negotiated settlements between tenants and landlords

TORONTO — The Ontario government is providing stability to Ontario's rental market by increasing fines for unlawful evictions and reinforcing the necessity for landlords to explore repayment agreements before considering evictions. These measures are included in the Protecting Tenants and Strengthening Community Housing Act which received Royal Assent today.

"We know tenants and landlords have struggled during COVID-19, and some households may be facing eviction due to unpaid rent during this crisis," said Steve Clark, Minister of Municipal Affairs and Housing. "By making these changes we are trying to keep people in their homes, and at the same time, helping landlords receive payment through a mutual repayment agreement. It's a better approach, especially during these difficult times."

The legislation, which updates the Residential Tenancies Act, 2006 and Housing Services Act, 2011, will make it easier to resolve disputes while protecting tenants from unlawful evictions by:

Requiring tenant compensation of one month's rent for "no fault" evictions;

Allowing the Landlord and Tenant Board to order up to 12 months' rent in compensation for eviction notices issued in bad faith or where the landlord does not allow the tenant to move back in after renovations or repairs;

Doubling the maximum fine amounts for offences under the Act to \$50,000 for an individual and \$250,000 for a corporation.

The changes will also modernize and streamline the dispute resolution processes at the Landlord and Tenant Board and encourage the use of alternatives to formal hearings to resolve certain issues

and encourage negotiated settlements. The Landlord and Tenant Board must now consider whether a landlord tried to negotiate a repayment agreement with a tenant before it can issue an eviction order for non-payment of rent related to COVID-19. Certain disputes, such as those related to unpaid utility bills, will shift from Small Claims Court to the Board.

In addition, as part of the multi-year strategy to stabilize and grow Ontario's community housing sector, the government has made changes to the Housing Services Act, 2011. These amendments will help maintain the existing community housing supply by giving housing providers with expiring operating agreements and mortgages ways to remain in the community housing system by signing a new service agreement with service managers as well as encourage existing and new housing providers to offer community housing. Changes would also require service managers to have an access system for housing assistance beyond just rent-geared-to-income housing, and enable an outcomes-based approach to accountability by modernizing outdated service level requirements.

Ontario will consult with service managers and stakeholders on regulations to protect, repair and grow community housing supply, new access system rules, and ways to encourage new, innovative approaches.

These changes build on the commitments in the government's Community Housing Renewal Strategy and the steps already taken to make life easier for tenants and housing providers - including simplifying rent-geared-to-income calculations, and removing rules that penalize people for working more hours or going back to school.

Government of Ontario



THE GOVERNMENT OF CANADA IS PROVIDING FUNDING TO SUPPORT CHILD CARE FOR RETURNING WORKERS

July 24, 2020 Richmond, British Columbia Employment and Social Development Canada

The Government of Canada has been working closely with provinces and territories to ensure all families have access to affordable and high quality child care. The COVID-19 pandemic has created new challenges, including temporary closures and loss of critical revenue from placement fees, which have put the sector at risk.

Today, the Honourable Carla Qualtrough, Minister of Employment, Workforce Development and Disability Inclusion, announced \$625 million in federal support for Canada's child care sector to help ensure that safe and sufficient child care spaces are available to support parents' gradual return to work. Along with the agreements under the Multilateral Early Learning and Child Care Framework, this investment means the Government of Canada will invest almost \$1.2 billion to support child care in 2020-2021, a 67% increase over the next highest year in history, 2005-2006, when \$700 million were announced.

This investment through the Safe Restart Agreement will help address the key priorities agreed upon by Canada's First Ministers for the safe restart of Canada's economy over the next six to eight months.

Government of Canada

ONTARIO MOVING TORONTO AND PEEL REGION INTO STAGE 3



Following Public Health Protocols Essential as Province Continues Down the Road to Economic Recovery

TORONTO — Additional businesses and public spaces will be reopening as the Ontario government allows the City of Toronto and Peel Region to move into Stage 3 of reopening the province on Friday, July 31 at 12:01 a.m. This decision was made in consultation with the Chief Medical Officer of Health and local medical officers of health. It is based on positive local trends of key public health indicators, including lower transmission of COVID-19, ongoing hospital capacity, public health capacity to conduct rapid case and contact management, and a significant increase in testing.

Toronto Public Health and Peel Public Health regions will join the 31 public health regions that entered into Stage 3 on July 17 and 24, 2020.

"While more restaurants, theatres and businesses can hang up their Open for Business sign, we're asking everyone to follow public health advice and act responsibly," said Premier Doug Ford. "We have made tremendous progress that allows us to return to something a little closer to our normal lives this summer, but we are not out of the woods yet. This virus is still among us and we have to be extra cautious to avoid sparking a surge or an outbreak. I strongly urge everyone to continue following public health protocols."

Windsor-Essex County Health Unit region will remain in Stage 2. Ontario will continue to monitor local trends of key public health indicators in the Windsor-Essex County Health Unit region and move it into Stage 3 when it is safe to do so. In the interim, the government continues to address the needs of the region, in partnership with other levels of government, through measures such as on-farm testing, the deployment of mobile testing units and the adoption of new public health guidance for positive asymptomatic workers for all workplaces.

"More businesses and services are able to

reopen thanks to the collective efforts of all Ontarians to limit the spread of the virus," said Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health. "While public health trends across the province are positive, we continue to closely monitor Windsor-Essex so that we can move the community into Stage 3 when the time is right. No matter which stage a region is in, everyone needs to continue to follow public health advice to protect themselves, their families and community."

Ontario is also supportive of proposals made by the City of Toronto and Toronto Public Health relating to restaurants, bars and other food and drink establishments that are permitted to be open. For more information on the restrictions that will remain in place during Stage 3, as well as the public health and workplace safety restrictions necessary to keep people safe, visit Ontario.ca/reopen.

Businesses that are unable to open or resume full activities due to Stage 3 restrictions, or businesses that have ideas to safely amend Stage 3 restrictions or requirements, can visit Ontario.ca/reopen to submit a reopening proposal for consideration. Government and public health officials will review proposals and contact businesses for feedback or clarification and provide an initial response within 10 days.

The Chief Medical Officer of Health and public health experts also continue to closely monitor the evolving situation to advise when public health restrictions can be further loosened or if they need to be tightened.

It remains critically important for everyone to continue following public health advice as more businesses and services reopen in Stage 3. This includes practising physical distancing with those outside your household or social circle, wearing a face covering when physical distancing is a challenge or where it is mandatory to do so, staying home when ill, and washing your hands frequently and thoroughly.

Government of Ontario



ONTARIO HELPING TO PROTECT COMMUNITIES AGAINST RACISM AND HATE

Community partners to lead design of new grant program

TORONTO —The Ontario government is investing \$1.6 million over two years to create a new Anti-Racism and Anti-Hate Grant program. This funding will support community-based anti-racism initiatives focusing on anti-Black racism, anti-Indigenous racism, anti-Semitism and Islamophobia.

"Racism and hate will not be tolerated and our government is doing everything it can to protect people from being victimized because of their race or religious beliefs," said Sylvia Jones, Solicitor General and Minister Responsible for Anti-Racism. "This new grant program will be developed collaboratively with community partners across Ontario to ensure it leads to the most effective solutions in the fight against racism and hate in our province. These much-needed solutions cannot come from government alone."

The Anti-Racism and Anti-Hate Grant program supports the government's commitment to collaborate with communities on anti-racism initiatives, which includes increasing public awareness of the impact of systemic racism and hate. Beginning in fall 2020, Ontario's Anti-Racism Directorate will collaborate with community groups to learn about individual experiences and local needs to help shape and design this new grant program.

Government of Ontario



HISTORIC AGREEMENT DELIVERS UP TO \$4 BILLION TO SUPPORT MUNICIPALITIES AND TRANSIT

Safe Restart Agreement Represents New Funding for Many Priority Programs in Ontario

TORONTO — The Ontario government, in partnership with the federal government, is providing up to \$4 billion in urgently needed one-time assistance to Ontario's 444 municipalities. This funding will help local governments maintain the critical services people rely on every day, including public transit, over the next six to eight months. Details on specific allocations will be provided in the coming weeks. This funding is part of the province's made-in-Ontario plan for renewal, growth and economic recovery.

The announcement was made today by Premier Doug Ford, Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health, Rod Phillips, Minister of Finance, Steve Clark, Minister of Municipal Affairs and Housing, and Caroline Mulroney, Minister of Transportation.

"By working together, we have united the country in the face of the immense challenges brought on by COVID-19 and secured a historic deal with the federal government to ensure a strong recovery for Ontario and for Canada," said Premier Ford. "I want to thank Ontario's 444 local leaders who supported us through our negotiations with the federal government and through each stage of reopening. We will continue to be a champion for our municipal partners as they safely reopen their communities and ensure people can get back to work."

Premier Ford worked collaboratively with municipal partners, fellow Premiers, Prime Minister Trudeau and Deputy Prime Minister Freeland to reach this historic agreement, which includes \$777 million from the federal government and \$1.22 billion from the province in support for municipalities. Ontario will continue to work closely with its municipal partners to ensure this funding provides the support they need to address budget shortfalls related to COVID-19.

"Ontario's municipalities are the backbone of our great province," said Minister Clark. "Our government is committed to working hand in hand with our municipal



partners to help them emerge stronger and enable them to lead economic recovery in every community. And the funding we are announcing today will play a critical role in that."

"Ontario municipalities told us they are dealing with a \$4 billion shortfall as a result of COVID-19," said Minister Phillips. "Failing to act could result in cuts to services and higher taxes. That's why, under Premier Ford's leadership, Ontario was a strong advocate at the negotiating table to ensure municipalities and transit systems were supported as part of the Safe Restart Agreement. This is a historic level of support that's being provided during unprecedented times."

Through Ontario's leadership, a deal for public transit funding was also secured as part of the federal-provincial agreement. Up to \$2 billion will be shared equally between Ontario and the federal government. Transit operators that have seen steep declines in revenues will receive the support they need to help address the financial impacts of COVID-19 and continue their operations in a safe manner.

"Transit operators across Ontario have done an incredible job ensuring that people who need to get around, including our frontline workers, have safe and reliable transit service during the outbreak," said Minister Mulroney. "This funding will help ensure transit services continue to be there so people can get where they need to go as our province reopens and people return to work."

The Safe Restart Agreement will help ensure a strong and safe recovery for Ontario through investments in testing, contact tracing and data management; health care capacity and mental health; protecting vulnerable populations, including people experiencing homelessness and seniors in long-term care facilities; securing personal protective equipment (PPE); child care for returning workers; and support for municipalities and public transit systems.

Government of Ontario



Prime Minister Justin Trudeau speaks with premiers on continued efforts to address the impacts of COVID-19

Today, Prime Minister Justin Trudeau and Deputy Prime Minister Chrystia Freeland held their sixteenth call with Canada's provincial and territorial premiers to discuss their shared response to the COVID-19 pandemic.

First Ministers discussed the implementation of the Safe Restart Agreement, for which the Government of Canada is contributing more than \$19 billion. With the investments from provinces and territories, the total value of the agreement will be over \$23 billion, which will be used to support testing and contact tracing, provide paid sick leave to workers, and secure a sufficient supply of personal protective equipment. This funding will also help ensure health care systems have the capacity to manage future outbreaks, help meet the needs of vulnerable populations, protect child care centres, and support essential municipal services. First Ministers reaffirmed the need to collectively ensure a safe and secure restart of the economy, and to minimize future waves of COVID-19.

The leaders talked about coordinated actions being taken by federal, provincial, and territorial governments to support Canadian workers and businesses as economies continue to open up across the country. They acknowledged that while there has been success in efforts to flatten the curve, the recent increase in cases is very troubling and demonstrates that we have not overcome this pandemic. First Ministers agreed that to avoid undermining our collective progress, we need to continue to follow public health advice and remain vigilant.

First Ministers also discussed the measures at the Canada-U.S. border and Canada-U.S. trade issues, including their shared commitment to defend Canadian aluminum workers and the Canadian aluminum sector. The Prime Minister confirmed that the border would remain closed for non-essential travel until at least August 21, 2020. First Ministers also agreed to collaborate in the interests of Canadian workers and industry.

All First Ministers reiterated their support for the Team Canada approach to fighting COVID-19, and the need to closely coordinate their efforts moving forward.

PMO Media Relations



A monthly diverse, socio, informative, economic, artistic and varied magazine. Electronically published in Canada in both Arabic and English

Distinguished Media Figure

Marwan Sawaf

Founder and Editor-in-Chief

Moutaz Abu Kalam

Writers

Fares Badr

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Amer Fouad Amer

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Waad Safaya

Al Muhannad Office

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

Canadian Days اَيام كَنَدِيَّة

E-mail us:

Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Statements and opinions written by the various authors, analysts and forum participants do not reflect opinions, beliefs of Canadian Days nor the publishers. Canadian Days is not responsible for claims, statements, opinions nor contributing writers, including products or service information that is advertised.



ONTARIO UNVEILS NEW INNOVATIVE APPROACH TO BUILDING LONG-TERM CARE HOMES FASTER

Through the Accelerated Build Pilot Program, Beds Will Be Available in Months, Not Years

MISSISSAUGA-The Ontario government announced a new innovative Accelerated Build Pilot Program that will enable the construction of two new long-term care homes in Mississauga in a matter of months, not years. By working with Trillium Health Partners and Infrastructure Ontario, the province intends to add up to 640 new long-term care beds by 2021.

The pilot program is part of the government's plan to create new long-term care beds across the province that meet modern design standards, including features such as air conditioning and private or semi-private rooms, beginning immediately.

Details of the government's plan were outlined today by Premier Doug Ford and Dr. Merrilee Fullerton, Minister of Long-Term Care.

"Our government won't accept the status quo in long-term care. We made a commitment to seniors and their families to improve the quality of Ontario's long-term care homes, and we intend to follow through," said Premier Ford. "Not only have we recently announced a plan to get shovels in the ground faster on over 120 long-term care projects in our pipeline, we are also exploring innovative partnerships to get more beds built sooner across the province starting with these two pilot projects in Mississauga."

Through a range of accelerating measures such as modular construction, rapid procurement and the use of hospital lands, the government and its partners are targeting completion of the projects in 2021, years faster than the traditional timeline. Trillium Health Partners will work with Infrastructure Ontario to manage the day-to-day construction oversight, monitor commissioning, and provide timely status reporting on progress.

Large urban centres like Mississauga are areas of high service need and have a critical need for additional long-term care capacity, but they are difficult to build in due to issues like land availability and land cost. To overcome land availability and cost challenges, the homes will be built on land already owned by Trillium Health Partners.

"The pilot is bold and innovative and aims to ensure that more seniors get access to modern homes in a fraction of the time," said Minister Fullerton. "Between 2011 and 2018, just 600 beds were added to Ontario's long-term care system — that's less than one bed per home. Our government intends to do better to meet the needs of our aging population."

Working together with long-term care and health system partners, Ontario continues to use innovative ideas and modern solutions to help end hallway health care and increase long-term care capacity in communities across the province.

Government of Ontario

أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

Your Success is Our Business

This magazine issue is sponsored by



International Professional Group
Chartered Professional Accountants



أيام كندية DAYS Canadian التنوع الكندي



5 أونتاريو تعزز حماية المستأجرين
التغييرات التشريعية تشجع التسويات التفاوضية
بين المستأجرين والملاك

4 اتفاقية تاريخية تقدم ما يصل
إلى 4مليار دولار لدعم
البلديات والترانزيت

ARNIK
JEWELLERS
SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K
FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES
Exclusive Jewellery of HIGH Quality at
COMPETITIVE Prices Guaranteed

متخصصون بالذهب
عبر 18 و 21 و 22 قيراط
شبكة واسعة
من المتجولات لجميع
التذوق بأفضل جودة
وأسعار

ARNIK
JEWELLERS

905.766.0202 | BOSS | HUGO BOSS | GUCCI | MOVADO |
Confederation Plaza | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L5R 0G2 | www.arnikjewellers.com

Fathi Abu-Farah CPA, CA,
CPA, CMA, CVA (USA)

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compliance
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Plans

إعداد الحسابات والخزائن للشركاء والشركات
خدمات التوكيد والتدقيق للبرائات المالية
خدمات إدارة مالية
تقرير أعمال الشركات
تأسيس الشركات وخطط العمل

647.829.9685 | www.ipgcpa.ca | ipgcpa | CPA

“Your success is our commitment”

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

أيام كندية DAYS Canadian

Canadian Diversity



34th Issue AUGUST 2020



أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

FLC

EID AL-ADHA
MUBARAK



4

**ONTARIO HELPING TO
PROTECT COMMUNITIES
AGAINST RACISM AND HATE**



3

**HISTORIC AGREEMENT
DELIVERS UP TO \$4
BILLION TO SUPPORT
MUNICIPALITIES AND
TRANSIT**



5

**ONTARIO STRENGTHENS
PROTECTIONS FOR
TENANTS**



5

**THE GOVERNMENT OF
CANADA IS PROVIDING
FUNDING TO SUPPORT CHILD
CARE FOR RETURNING
WORKERS**

NOT ONLY THE CURRENCY
SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & MONEY TRANSFER
Shebaunion.com
3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGA
+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673
HESHAM@SHEBAUNION.COM
+1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161
+ 1 905 615 77 56

